

NA OBDOBIE: 6.5. do 12.5. roku: 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
6.5. 2024	pondelok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj - 250 ml	1	Rožok cereál pašteta 50/20g alerg. 1	pol. Tekvicová - 250g Granadiersky pochod s údenou slaninou 350g cvikla sterilizovaná 150g malinovka - 250ml	1 1,7 12	ovocie	Kuracia pečeň na cibuli - 170g dusená ryža - 190g kyslá uhorka - 100g čaj - 250 ml	1 10
7.5. 2024	utorok	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	pol. Sampiňónová - 250g Hovädzia pečienka frankfurtská - 147g zemiaky varené 250g malinovka - 250 ml	1 1,7	chlieb maslo rastl. str. kaleráb 90/20/20g alerg. 1	Závin kysnutý plnený orechovou plnkou 330g mlieko 250 ml	1,3,7, 8
8.5. 2023 SVIATOK	streda	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g marhuľový džem - 20g čaj - 250 ml	1 7 7	ovocie	pol. Gazdovská kuracia - 265g Restované kuracie prsia 144g dusená ryža - 190g kompót broskyňový - 150g malinovka - 250 ml	9	ovocie	Bravčové stehno s lečom - 154g zemiaky varené - 250g čaj - 250 ml	1
9.5. 2024	štvrtok	Žemľa 100g nátierka vajcová - 40g čaj - 250ml	1 3,7	ovocie	pol. Sarišská ľušta - 250g Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke - 275g zemiaky varené 250g malinovka - 250 ml	1 1,3,7	musli tyčinka - 30g alerg.1,3,7	Hovädzie mäso s brokolicou 185g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1
10.5. 2024	piatok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250 ml	1 3,10	žemľa kaiser maslo rastlinné pažitka 50/20/4g alerg.1	pol. Krémová s mäsom a zeleninou - 265g Čerešňová bublanina - 330g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7,9 1,3,7	ovocie	Morčacie prsia na pražský spôsob - 140g zemiaky varené - 250g čaj - 250 ml	1,3,10
11.5. 2024	sobota	Rožok - 100g nátierkové maslo - 30g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Rascová s vajcom - 250g Plavnická roláda - 130g zemiaková kaša - 320g malinovka - 250 ml	1,3 1,3,7 7	kornspitz 65g maslo porc. 20g alerg. 1,7	Rožok - 150g palma - 40g, saláma jemná - 60g eidam - 40g čaj - 250 ml	1 1,7 7
12.5. 2024	nedeľa	Rožok - 50g jogurt - 125g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Zeleninová s rajbaničkou - 270g Bravčové pečené - 134g dusená ryža - 190g kompót - 150g malinovka - 250 ml	1,3,9 1,3,7	ovocie	Chlieb - 150g nátierka syrová pena - 80g red'kovka - 40g čaj - 250 ml	1 7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše