

NA OBDOBIE: 13.5. do 19.5. roku: 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
13.5. 2024	pondelok	Rožok - 100g nátierkové maslo - 30g pór - 20g čaj - 250 ml	1 7	Lupačka - 60g maslo rastl. 20g alerg. 1,3,7	pol. Ryžová s mrkvou - 250g Prívarok fazuľový so zemiakmi - 240g varené vajce - 2ks chlieb - 100g malinovka - 250 ml	1 1,7 3 1	ovocie	Kuracie prsia po kaukazsky 174g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1,7
14.5. 2024	utorok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g šunka - 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	pol. Zeleninová s krupicovými halušk. 270g Bravčový závitok záhorácky - 175g zemiaky varené - 250g zel.obloha (šal.fadový,red'k., uhorka) 120g malinovka - 250 ml	1,3,9 1	detská výživa - 115g	Lievance s lekvárom, jogurtom a ovsenými vločkami - 330g čaj - 250 ml	1,3,7
15.5. 2024	streda	Rožok - 100g nátierka medová - 40g čaj - 250 ml	1	pagáč 50g oškvarkový alerg.1,3,7	pol. Hráškový krém - 250g Kuracie stehná pečené na masle 135g dusená ryža - 190g kompót - 150g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7 7	ovocie	Mäsové krokety - 100g zemiaková kaša mrkvová - 280g čaj - 250 ml	1,3,7 7
16.5. 2024	štvrtok	Rožok - 100g nátierka syrová s cesnakom - 40g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Zemiaková so zeleninou - 250g Hovädzia pečienka sviečková - 206g knedľa kysnutá - 150g malinovka - 250 ml	7,9 1,7,9,10 1,3,7	Hrebeň marhuľový 50g alerg. 1,3,	Bravčové stehno na rasci - 127g dusená ryža - 190g šalát zelerový s jablkami 120g čaj - 250 ml	1
17.5. 2024	piatok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g paradajka - 20g čaj - 250 ml	1	Rožok - 50g nátierkové maslo - 20g pažitka - 4g alerg.1,7	pol. Sošovicová s mäsom a zemiakmi - 265g 1. ryžový s tvarohom a kumpulom - 370g 2. Bravčový rezeň v cestičku 110g dusená ryža - 190g,, zel. Obl. (Uhorka) 60g malinovka- 250 ml	1 1,3,7 1,3,7	ovocie	Rybíe filé na vidiecky spôsob - 159g zemiaky varené - 250g čaj - 250 ml	1,4,7
18.5. 2024	sobota	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g red'kovka 20g čaj - 250 ml	1 3,7	ovocie	pol. Brokolicová - 250g Kuracie prsia na francúzsky spôsob - 400g šalát mrkvový- 100g malinovka - 250 ml	1 1,3,7	jogurt - 125g alerg.7	Chlieb - 150g, maslo-rastl. -40g syr eidam - 60g, cibuľka - 1ks čaj - 250 ml	1 7
19.5. 2024	nedeľa	Chlieb - 100g nátierka džemová - 40g čaj - 250 ml	1	ovocie	pol. Slepacia - 250g Hovädzí plátok na slanine a horčici - 152g tarhoňa - 210g zeleninová obloha - 60g malinovka - 250 ml	1,9 1,10 1	ovocie	Bageta s lahôdkovým karé a zeleninou - 270g čaj - 250 ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše