

MLADÝ NOVINÁR

Vaším príspevkom
podporíte mladých novinárov
s telesným znevýhodnením

3. číslo • 1. ročník • 04/2010 • dvojmesačník • príspevok: 1€
<http://mokrohajska.sk/web/projekty/tpcasopis>

INÁ LÁSKA:

*Aj človek s hendikepom má
právo na lásku*

VENČÍME S HAF-HAF:

Pes - najlepší priateľ človeka

ČLOVEK S DOBRÝM SRDCOM:

Michal Krkoška

HALA BALA:

Špeciál pre najmenších čitateľov

Úvodník.....	3
Iná láska.....	5
Infošky.....	9
Venčíme s Haf-haf.....	10
Lesy a my.....	13
Človek s dobrým srdcom.....	15
Hrobka Ježišovej rodiny.....	16
Avatar.....	17
Handbike.....	18
Včielka Kaja.....	19
Tajná tajnička.....	20
Bludisko.....	21
Horoskopy.....	22

Ahojte, čaute, nazdárte!!!

Vychádza už v poradí 3. číslo. Ja osobne mám z toho takú radosť, že som si povedala: tretí úvodník v poradí bude niečím výnimočný. Ale na tom, aby takým bol, som nemohla pracovať len ja. Tak som zapojila do práce celú redakciu. Spýtala som sa ich, čo si myslia o našom časopise, hlavne prečo sa na ňom podieľajú. A povedala som im, nech si pustia uzdu fantázie. Nuž a vy si to teraz môžete prečítať.

Do časopisu som začala prispievať, pretože ma to naplňa a som rada, že sa s vami môžem podeliť o svoje myšlienky. Verím, že aspoň s niektorými sa budete stotožňovať a zároveň vás obohatia o nové poznatky.

Kerrietta Hena Zsigmondová

V časopise robím grafika, pretože grafické práce sa mi zdajú zaujímavé. Tak som si povedala, za vyskúšanie nič nedám. Kurzy grafiky mi dali veľa a veľmi ma potešilo, keď mi pán grafik povedal, že sa rýchlo učím.

OALIBORKIMLIČKA

Časopis nám dáva možnosti rozvíjať sa v tom, v čom sme dobrí. Všetci sme vďační za to, že môžeme robiť tak pozitívnu vec, ako je náš časopis.

Denisa Kojanová

Do časopisu Mladý novinár som prišiel, aby som získal skúsenosti pri tvorení časopisu. Doteraz som sa podieľal na dvoch vydaniach. Vďaka časopisu som získal skúsenosti, ktoré ma veľmi obohatili.

Peter Novák

Prečo som tu? Som rád, že môžem byť súčasťou tohto kolektívu a mám možnosť posunúť sa ďalej.

Peter Vavrička

Mladý novinár pre mňa nepredstavuje len obyčajný časopis. Znamená pre mňa viac ako len pár strán fotografického papiera s obrázkami a nejakým bezduchým textom. Jeho význam je oveľa väčší, pretože dáva môjmu životu vyšší zmysel. Do každého článku, ktorý napíšem, dávam svoje srdce, dušu a celé moje „ja“.

Majka Guzmanová

Do časopisu prispievam, pretože si myslím, že to je skvelá príležitosť rozvíjať svoj talent. Vo svojom voľnom čase vymýšľam aj básničky a príbehy.

Miroslav Glávik

Čo ma privedlo k písaniu??? Odpoveď je jednoznačná: moja fantázia. Pretože ja snívam takmer v každom okamihu. A písanie mi moje sny umožňuje dať na papier. Prostredníctvom časopisu sa môžem deliť nielen o svoje sny, ale aj o sny druhých.

Denny hendikek Okrutská

Prečo som sa zapojila do projektu TP Časopis? Lebo je to zmysluplná vec. Mladí ľudia s telesným znevýhodnením majú prostredníctvom tohto projektu možnosť niečo sa naučiť a vyskúšať si, čo to znamená pracovať v redakcii časopisu. A je to skutočné, nie iba hra, máme výsledky – aspoň malé. Robím to najmä kvôli nim – teda vám.

Zuzka Maršom

Môžete ich vidieť v triedach, na chodbách. Nenápadných a skromných. Nikto okrem ich samých ani len netuší, čo sa odohráva v mladých dušiach, myšliach, čo sa v nich skrýva. Asi neviete, o kom hovorím, však? Predsa o mladých novinároch. Pre mňa je veľkou ctou a potešením, že mi otvorili dvierka do svojej mysle a úžasnej duše, ktorú má každý jeden z nich.

Zuzka

• Autor: Denny Okrutská

„Každý si píšeme svoj príbeh lásky, žijeme ho, chceme byť šťastní. Chceme zistiť presný návod, recept na lásku ... a na sklonku života zistíme, že sme ním po celý život boli ty ... a ja ... my ...“ (anonym)

Keď človek prichádza na svet dúfa, že bude zdravý, krásny a úspešný. Ale osud nám často krátko zamieša karty inak. Sme nútení s ním bojovať a nevzdávať sa. Pretože chceme žiť plnohodnotne. Existuje sila, ktorá dáva životu zmysel. Je ňou láska.

Každý človek má právo na lásku. Je jedno, či je zdravý alebo či je jeho život komplikovaný nejakým hendikepom. Bežní ľudia, ktorí sa nedostávajú do kontaktu s ľuďmi so zdravotným znevýhodnením si často krátko nevedia predstaviť vzťah s takýmto človekom. Určite by sme našli veľa príčin. Možno je tomu tak, pretože ľudia s hendikepom bývajú spoločnosťou často podceňovaní. Je to aj tým, že svet ľudí s hendikepom je stále od sveta bežných ľudí oddelený, viac či menej viditeľnou priestorovou alebo názorovou bariérou. Závisí to len a len na nás, s kým budeme šťastní. Pretože na láske je krásne to, že ona si nevyberá, nerozkazuje, ale len ľúbi. Láska vníma toho druhého takého aký je, aj jeho nedostatky považuje za krásne.

Samozrejme, že takýto vzťah bude trochu iný. O niečo náročnejší. Ale aj o niečo krajší. Práve preto, že sa musia jeden pre druhého obetovať, prežiť spolu ťažké situácie, ich láska môže byť silnejšia a úprimnejšia.

Možno sa na ulici za nimi mnohí otočia. Ich vzájomný cit nemusí niekto chápať a môže ich označiť za iných. No možno niekoho ich láska osloví a prinúti zamyslieť sa. A možno niekto nebude vôbec ich lásku považovať za inú.

Aby však náš pohľad na tému nebol príúzký, prinášame vám názory ďalších ľudí. Snažili sme sa o rozmanitosť.

INTERVIEW SO ZDRAVÝM ČLOVEKOM, KTORÝ DOTERAZ NEMAL VZŤAH S ČLOVEKOM S HENDIKEPOM

Čo si myslíte o láske vo všeobecnosti?

Že je to najkrajšia vec na svete.

Vedeli by ste si predstaviť vzťah s človekom s telesným znevýhodnením?

Áno, vedel by som si ho predstaviť.

Vedeli by ste to nejako bližšie definovať?

Keď je človek šťastne zaľubený, tak má celý život šťastný, od rána do večera sa smeje a je dobre naladený.

Čo je dôležité vo vzťahu s takýmto človekom?

Myslím si, že to čo všeobecne v každom vzťahu - porozumenie, rešpekt, vzájomná dôvera a pomoc.

Keby ste rozmýšľali nad takýmto vzťahom, čo by bolo rozhodujúce?

Keby som sa zaľúbil, ostatné veci by išli bokom. Keby som si s tým človekom dobre rozumel a ľúbil by som ho, potom by mi to neprekážalo.

Myslíte si, že vzťah s telesne znevýhodneným človekom môže mať perspektívu?

Samozrejme môže. Môže to byť presne taký istý a pekný vzťah ako s kýmkoľvek iným.

INTERVIEW S ČLOVEKOM S TELESNÝM ZNEVÝHODNENÍM, KTORÝ DOTERAZ NEMAL VZŤAH SO ZDRAVÝM ČLOVEKOM

Čo je láska?

Niekoho milovať znamená, ako jediný vidieť zázrak pre iných neviditeľný. (Francois Mauriac)

Vedeli by ste si predstaviť vzťah so zdravým človekom?

Z časti áno, z časti nie, pretože by som sa vždy bála, či ho náhodou neobmedzujem.

Keby ste už mali vzťah so zdravým človekom, čo si myslíte, kto by mal dávať do vášho vzťahu viac?

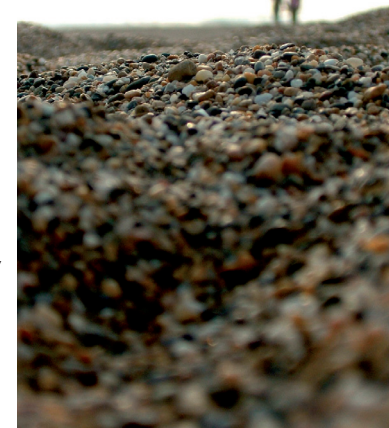
Obidvaja rovnako, ale myslím si, že každý iným spôsobom.

Mali by ste obavu z toho, či vás má partner naozaj rád?

Určite, obavy by tam boli, ale myslím si, že vzťah bez obáv nie je možný.

Čo je podľa Vás v takom vzťahu najdôležitejšie?

Aby sa partneri dokázali navzájom akceptovať, pretože láska považuje aj človeka s chybami za dokonalého.



INTERVIEW S PÁROM, KTORÝ PRÁVE SVOJU LÁSKU PREŽÍVA

Čo vám dáva takýto vzťah?

Ona: „Takýto“ vzťah ... hm, presne to, čo vzťah človeku môže dať, to prečo človek vzťah hľadá a vytvára. Pre mňa je to porozumenie, blízkosť, láska, vzájomné obohacovanie sa a všeličo iné navyše.

On: Takúto supernú frajerku ... (že „obohacovanie sa“ – no nemilujte ju, mamónárku ...)

Čo vám berie ?

Ona: Takto som sa ešte nad vzťahom nezamýšľala. Možno nejaké nepodstatné veci, ktoré ani nevnímam. Ak by mi „takýto“ vzťah alebo akýkoľvek iný vzťah bral niečo podstatné, určite by som v ňom nezostala.

On: Keby som aj vedel, nemohol by som napísať, lebo by ma frajerka zjedla.

Prečo ste sa rozhodli pre takýto vzťah?

Ona: Lebo som sa nerozhodla pre iný ... a preto, čo v ňom môžem dať a čo v ňom dostávam.

On: ... lebo takýto vzťah a s takouto ženou je úplne dokonalý, veď si rozumieme, nie?

Čo považujete za najdôležitejšie?

Ona: Porozumenie a záujem.

On: Pitný režim.

Čo je na vašom vzťahu výnimočné?

Ona: Asi to, že sme sa stretli.

On: My dvaja.

..... haha nie všetko berieme vážne 😊

• Autori: Denny Okrutská, Peter Vavrica

Výstava paličkových obrazov

Dňa 11. mája 2010 sa uskutočnila v tréningovom pracovisku slávnostná vernisáž výstavy „Čipka moja radosť“. Ide o výstavu paličkových obrazov bývalého klienta zariadenia Gaudeamus Petra Székelyho z Levíc. Výstava sa koná v rámci projektu „Ukáž svoj talent“, ktorý vymysleli a pomáhajú realizovať pani Marta Švarcbacherová a pani Milka Boďová. Výstava potrvá do 28. mája 2010.

Míľa pre mamu 2010

Míľa pre mamu je oslavou Dňa matiek a zábavným podujatím pre rodiny s deťmi. Toto podujatie prebieha súčasne vo viacerých mestách a obciach na Slovensku. Na všetkých miestach, kde sa akcia konala, prebehla v rovnaký deň v sobotu, 8. mája 2010 v rovnakom čase od 15.00 do 18.00 hod. Pre malých i veľkých boli pripravené zábavné hry i súťaže.

Medzinárodný deň detí na Kačine

Dňa 5. júna 2010 sa bude konať tradičná oslava Medzinárodného dňa detí (MDD) na Kačine. Je to už 19. ročník. Oslavu každoročne pre klientov zariadenia Gaudeamus, ich rodičov a priateľov organizuje turistický oddiel TAMBORA. Čaká vás dobrá zábava a dobrý program. Neváhajte a prídte.

Európske hry hendikepovanej mládeže 2010

Vzhľadom na úspech v minulom roku, sa organizátori Európskych hier hendikepovanej mládeže rozhodli, že ich v tomto roku usporiadajú tiež. Budú sa konať v dňoch od 24. - 26. júla 2010 v Brne. Spomedzi 25-tich štátov sa predvedie aj Slovensko, ktoré sa na podujatí zúčastnilo aj minulý rok.

Verejná finančná zbierka

Dovoľujeme si Vám oznámiť, že **OZ Perspektíva**, so sídlom Mokrohájska 3, 844 08 Bratislava, organizuje v období 30.04.2010 – 30.04.2011 **verejnú finančnú zbierku**. Zbierku povolilo MVS SR právoplatným rozhodnutím č. MV-SVS-233004-2010/09726 na území celej Slovenskej republiky. Výnos bude použitý na podporu pracovno-terapeutických aktivít v tréningovom pracovisku a záujmových činností detí a mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením, klientov zariadenia komunitnej rehabilitácie Gaudeamus. Konkrétne potrebujeme zakúpiť napr. výtvarné potreby a materiál pre remeselnú dielničku a záujmové krúžky, papiere a toner na tlač tréningového časopisu, materiál a potreby pre chod tréningovej kaviarničky, materiál a pomôcky pre práce klientov v záhradke. Prispieť môžete do **pokladničiek** umiestnených v priestoroch zariadenia Gaudeamus alebo prevodom na účet: **4010818250/7500**, VS: 2010, KS: 0558. Viac informácií nájdete na <http://www.mokrohajska.sk>.

Za všetky príspevky Vám srdečne ďakujeme.

• Autor: Peter Novota

Pani Katka Začková, vedúca klubu Haf-haf, ktorý sa stará o psíkov bez domova, mi ponúkla, či by som o nich nechcel spraviť článok. Súhlasil som.

Katka chodí s klientmi zariadenia Gaudeamus venčiť psíkov z neďalekého útulku na Poliankach v Bratislave. Pravidelne každý utorok, ak to počasie dovoľí. Na Železnej studničke v Bratislave majú už vyhladnutú cestičku, ktorú zvládnu aj s vozíčkami.

Jeden utorok som sa k ním pridal. Katka, spolu s niekoľkými klientmi vyrazili skôr, aby vyzdvihli psíkov z útulku. My ostatní, čo sa pohybujeme na vozíku, sme sa stretli o 15:30 hod. pred vrátnicou. Keď sa Katka vrátila so psami, spolu sme sa všetci vybrali na Partizánsku lúku.

Na venčenie nám z útulku požičali troch psov. Vždy sa von dostanú iné, aby sa prestriedali. Jeden psík bol veľmi špinavý. Chudák pes, mal úplne stvrdnutú srst'. Rozhodli sme sa, že ho okúpeme v potoku. Po tomto kúpeli bolo vidieť, že sa psíkovi uľavilo. Druhý pes bol ukážkový. Poslúchal na slovo. Tretí bol trochu nervózny. Na okoloidúcich psov reagoval hlasitým štekotom. Kto vie, čím musel prejsť a kolkej krutosti si od ľudí vytrpel.

Neodolal som a tiež som si vyskúšal držať psa. Sedel som na vozíku a držal som ho za vodítko. Bavilo ma to. Mal som radosť a cítil som, ako mi to dáva energiu. Nakoniec sa mi ani nechcelo vrátiť psíka Katke, ktorá ich musela odvieť späť do útulku. Bolo asi 17:00 hod., keď sme sa vrátili naspäť do zariadenia.

Myšlienka, s ktorou prišla Katka, vodiť psov z útulku do prírody, je perfektná. Prínos má pre psíkov i pre nás mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením. Psy sa vďaka nám aspoň na chvíľu dostanú von z klieťok. Pracovníci útulku na to čas nemajú. Psov je tam veľa a oni sa snažia zabezpečiť ostatné veci, ktoré psíkovia k životu potrebujú. Pre nás je to dobrá skúsenosť. Nemyslíme na seba, možno na chvíľu zabudneme na to, čo nás ťaží. Venujeme sa iným živým tvorom a tak trochu sa učíme byť nesebeckejší.

Spýtali sme sa dvoch dievčat Barbory Hrbekovej a Dominiky Závodnej a jedného chlapca Ivana Ambruša, ako sa im páči venčenie psíkov z útulku.

Prečo ste začali chodiť venčiť psov z útulku?

Barbora: Mám veľmi rada psíkov a je mi ich ľúto.

Dominika: Začala som venčiť psov z útulku, pretože už od malička ich mám rada. Chcela som vo svojom voľnom čase vykonávať niečo prospešné. Prospešné pre psíkov, ale aj pre mňa.

Ivan: Mám rád psov. Pred rokom mi zomrel môj vlastný pes a strašne mi chýba.

Ako dlho už chodíte venčiť psov z útulku?

Barbora: Od novembra 2009.

Dominika: Psíkov chodím venčiť od novembra 2009.

Ivan: Päť mesiacov.



Máte obľúbeného psa?

Barbora: Áno, volá sa Tami. Ale aj ostatní sú super.

Dominika: Veľmi som si obľúbila karamelovú fenku kríženú so špicom. Pretože mám slabosť pre modré oči a ona má pravé očko modré.

Ivan: Nie, nemám. Za tie mesiace sa ich vystriedalo veľa a každý bol výnimočný.

Aký máš vzťah ku psom v útulku?

Barbora: Ako k mojím, čiže dobrý.

Dominika: Ku všetkým psíkom mám pozitívny vzťah aj napriek tomu, že tam mám svojho obľúbenca.

Ivan: Veľmi pozitívny. Mám rád psov a je mi ich ľúto. Krútim hlavou nad nezodpovednosťou ľudí.

Ak sa nám podarilo naladiť Vás na psiu nôtu a ste radi, ak môžete niekomu pomáhať, neváhajte. Aj vy sa môžete pridať do klubu Haf-haf a chodiť venčiť psíkov z útulku.

- Autor: Peter Novota



Málokto asi vie, že apríl je mesiacom lesov. Preto by som chcela pripomenúť, aké dôležité pre nás a naše budúce generácie sú lesy a životné prostredie vôbec.

Zaujíma Vás dôvod môjho výberu? Odpoveď je veľmi jednoduchá. Lesy sú významné pre to, aby sme mali k dispozícii to najdôležitejšie – kyslík. Potrebuje ho celá naša Zem, od rastlín až po človeka. Sprostredkovať ho môžu aj stromy. Naším veľkým bohatstvom sú najstaršie žijúce stromy ako Borovice osinalé (dosahujú vek okolo 5000 rokov), Sekvoje (sú najvyššie), Tisovce a Hloh. Čo sa životnosti týka, na prekvapenie ešte dlhšie (najdlhšie zo všetkých) žije práve strom zvaný Ginko biloba.

Les má mnoho nepriateľov a škodcov. Najčastejším ničiteľom je bohužiaľ človek. Dôsledkom vyrubovania lesov sa zvyšuje ich teplota a voda nemôže vsakovať do pôdy, čiže musí hľadať inú cestu. Nemali by sme lesy vyrubovať, ale naopak vysádzať a snažiť sa ochraňovať našu prírodu.

Okrem človeka lesy ničí aj hmyz, akým je napríklad Lykožrút smrekový, Lykožrút šesťzubý a Lykožrút jedľový.

Ďalším častým nepriaznivým faktorom sú požiare, aké boli pred pár rokmi aj vo Vysokých Tatrách. Svoj podiel viny nesie sucho, teplo a ľudská nepozornosť. Škody možno rozdeliť do dvoch skupín a to priame (zhorenie stromov) a nepriame (opätovné zalesňovanie pri požiaroch).

Nechcem byť však veľmi pesimistická. Spomeniem aj pár spôsobov, ako možno všetkým týmto problémom predísť, alebo ich riešiť. Touto problematikou sa zaoberajú občianske združenia VLK a TATRY. Najznámejším združením na Slovensku je lesoochranské združenie VLK, ktoré sa snaží dosiahnuť zmenu zákonov. Ide konkrétne o lesné, poľovné a vodné zákony. Snažia sa o zvýšenie výskytu prírodných lesov a nie umelo vytvorených.

Ruku k dielu môžu priložiť aj dobrovoľníci (brigádnici), ktorých úlohou je ohraničovanie potokov, obnova a ochrana lesov. Združenie sa venuje lesom aj z vedeckého hľadiska, pričom sa snaží presadzovať návrhy prirodzeného hospodárenia s lesmi.

Ak by ste mali záujem pomôcť pri zachraňovaní nášho lesného bohatstva, môžete tak

urobiť napríklad prostredníctvom internetovej stránky <http://www.wolf.sk>. Tu sa dozviete, prečo a ako si môžete symbolicky „adoptovať“ jeden strom v Čergovskom pohorí. Hodnota, ktorú zaplatíte za jeden adoptovaný strom je 33 €. Zmysel tejto „záchrannej akcie“ tkvie vo fakte, že keď bude les úplne odkúpený, stane sa prírodnou súkromnou rezerváciou.

Nuž neváhajme a spravme niečo dobré pre našu planétu ☺ .

- Autor: Henrietta (Heňa) Zsigmondová
- Zdroj: <http://www.ekoskola.sk>; <http://www.wolf.sk>



Bol piatok 26. februára 2010 a my sme boli na ceste do kultúrneho domu Dimitrovec. Spolu so mnou boli Valika, Robo, Veronika, Viliam Volek a Robo Mezik. Vôbec som netušila, o čom tento výlet bude. Moje prevkapanie a radosť vzrástli, keď som po príchode zistila, že budeme v relácii Modré z neba. V kultúrnom dome už na nás čakali traja zamestnanci zariadenia Gaudeamus - Zuzka Ondriašová, Katka Zaťková a pán riaditeľ Štefan Tvarožek. Pridal sa k nám aj pán Gál, ktorý nás priviezol. Možno sa pýtate, prečo sme tam boli. Dôvodom bol náš kamarát **Michal Krkoška**, ktorý účinkoval v jednom z príbehov.

Michalov príbeh bol o jeho sesternici Elenke a jej sne o Egypte. Často sa o tom rozprávali a tak sa Michal rozhodol jej tento sen splniť. Vilo prišiel za Michalom do zariadenia Gaudeamus, kde sa po prvýkrát osobne stretli. Vilo sa snažil zistiť, čo Michala viedlo k tomu, aby splnil sen svojej sesternici. Dohodli sa spolu, ako všetko zrealizujú.

A tak Elenka s mamou leteli do Egypta. Boli sa pozrieť na pyramídy, hrobky a iné zaujímavosti tejto krajiny. Zaplávali si v krásnom Červenom mori. Pri tom všetkom ich však sledovali Mišo a jeho asistent, ktorí bývali v tom istom hoteli ako ony. Museli sa však preobliecť za tajných agentov, aby ich tak ľahko nespoznali. Sledovali ich na každom kroku. V hlave Elenky a jej mamy neustále vírila myšlienka, kto im tento sen vysníval. Rozmýšľali, či to nebol náhodou Michal. Rozhodli sa však, že sa nechajú prevkapať. Večer na izbe spomínali na Michala a mrzelo ich, že tam s nimi nie je. Zrazu sa objavil vo dverách. Ostali prevkapané, hoci to v kútiku duše tušili. Michal im so širokým úsmevom prezradil, že tento sen im vysníval on. Elenka aj s mamou si od radosti a dojatia poplakali. Michal od nich dostal darček, ktorým ho chceli prevkapať po návrate z Egypta. Vilo tiež pripravil Michalovi prevkapanie a to v podobe mladej gitaristky, s ktorou si Michal túžil zahrať.

Ja osobne som mala z celého príbehu obrovskú radosť a okrem toho ma potešilo aj stretnutie s Vilom Rozborilom. On sa mi v relácii Modré z neba veľmi páči. Je to sympatický a profesionálny moderátor, ktorý sa vie vcítiť do príbehov ľudí. Aj tie najťažšie ľudské príbehy vie podať divákovi veľmi citlivo. Michalov príbeh bol úžasný najmä pre posolstvo, ktoré svojim činom povedal.

Aj napriek svojmu hendikepu dokážem žiť svoj život naplno
a snažím sa viac myslieť na druhých, ako na seba.

Byť človekom s dobrým srdcom možno navzdory všetkým problémom a bariéram.

- Autor: Denisa Oslejová



Hrobka Ježišovej rodiny

Autori Simcha Jacobovici a Charles Pellegrino sú známi nielen svojimi archeologickými objavmi, ale aj dokumentmi na televíznom kanále Spektrum a veľkým množstvom kníh. Medzi ich knižné novinky patrí aj **Hrobka Ježišovej rodiny**.

Z knihy cítime, že jej autori sú hlavne archeológovia, preto nejde o typickú „brownovku“. Neriešia tu problémy žiadneho tajomného rádu, ani jeho úloha pri strážení najvýznamnejšej relikvie v dejinách ľudstva, grálu. Záujem javia len o udalosti, ktoré sa reálne odohrali v Izraeli v 1.stor. n. l.

Celý príbeh sa začína tým, že istý malý chlapec nájde na detskom ihrisku úlomok lebky. Tím amerických vedcov netuší čo ich čaká, ale cítia objav na dosah ruky. Pri hlbšom kopaní zistia, že sa tam nachádza rodinná hrobka s desiatimi kostnicami (nádoby na kosti zosnulých členov rodiny) z 1.stor. n. l. Hrobka nepôsobí ako šokujúci objav, kým sa na nej neobjavia názvy ako: Ježiš, syn Jozefov, Judáš, syn Ježišov, Mária a Mariamne, ktorá sa dá z aramejčiny preložiť ako Mária Magdaléna. Aby toho nebolo málo, tím amerických biochemikov odhalil z kostníc s menami Ježiš a Mariamne príbuzenstvo.

Kniha môže miestami pôsobiť chaoticky a fádne pre obrovské množstvo informácií. Napriek tomu ju už po prvých prečítaných stranách nebudete chcieť pustiť z rúk, až kým ju úplne nedočítate. Po prečítaní knihy som nemala pocit, že autori chcú pošpiniť dobré meno cirkvi. Skôr som mala dojem, že sa snažia ukázať aj inú stranu mince, nedogmatickú, vedeckú.

- Autor: Majka Guzmanová



Avatar

Na Cameronovho Avatara som bol veľmi zvedavý už len preto, že je jedným z mála projektov, ktoré si museli počkať takmer desaťročie, aby uzreli svetlo kín. Cameron napísal prvý scenár snímky v roku 1995, ale dlho posúval začiatok nakrúcania. Čakal na príchod dokonalejších technológií. Takmer trojhodinový príbeh zhlto doteraz historicky najvyšší filmový rozpočet.

Samotný scenár nie je ničím výnimočný, je to už veľakrát vyzoprávaný príbeh a v skutočnosti ani v plnej dĺžke neprinesie nič nové. Má pomerne jednoduchý, veľakrát videný dej, ktorý vás ničím neprekvapí. Nájdeme tu stret rôznych kultúr a boj za hodnoty svojich predkov.

Pandora je mierumilovné miesto s obyvateľmi žijúcimi v úplnom súlade s nádhernou prírodou svojej planéty. Pozemská organizácia RDA tam však plánuje ťažbu vzácnej suroviny. Obyvatelia Pandory sa nechcú podriaďať a nechať si zničiť svoju planétu chamtivou ľudskou rasou. Organizácia RDA sa preto rozhodne nasadiť systém avatarov. Vyšle niekoľkých ľudí v telách zástupcov rasy Na'vi cez špeciálne prístroje medzi domorodcov. Avatari sú ovládaní myslou. Jake Sully (Sam Worthington) prichádza na základňu najprv kvôli cti ako nasledovník svojho zosnulého brata, ktorý bol jedným z avatarov. Jakovou úlohou je infiltrovať sa medzi domorodcov, spoznať túto nepoznanú civilizáciu a zabezpečiť jej zblíženie s civilizáciou ľudskou. Chamtiví ľudia však chcú avatarov zneužiť na úplne iný účel. Jake sa po troch mesiacoch ako avatar začlení do komunity na Pandore viac, ako očakával a volí inú cestu. Podporuje ho aj Dr. Grace Augustine, ktorú stvárnila Sigourney Weaver. Ona, ako jedna z mála na základni, sa o Pandoru zaujíma ako o obývanú planétu s obdivuhodnou prírodou, ktorá by mala byť preskúmaná, a nie zničená pre peniaze.

Všetky výčitky smerujú najmä k obsahu filmu. Po vizuálnej stránke ide o pozoruhodné dielo, kde sa dočkáte mimoriadnych a fantastických trikov. Môžeme sa tešiť na celú škálu neskutočných scén plných efektov, ktoré vás vtiahnu do príbehu a upútajú i v dejovom klišé. Film vám ponúkne lákavý vizuál, príbeh odohrávajúc sa v nepoznanom svete inej planéty, akčné pasáže a nakoniec aj posolstvo. Je to Cameronov odkaz ľudskej rase: máme históriu písanú krvou. Ide o pocit, že sme tu, sme veľkí, máme zbrane, technológiu a tak máme na všetko právo. Avatar má podľa neho zasiahnuť najmä naše emócie. Aby nás prinútil rozmýšľať o tom, ako dokážeme ničiť našu planétu, ktorá nám dáva život, kam nás až dokáže dohnáť naša chamtivosť a aby aj menej inteligentný divák pochopil, čo všetko sme schopní robiť len pre niečo tak plytké a prchavé, ako sú peniaze.

- Autor: Marián Galbička

Handbike je špeciálne upravený trojkolesový bicykel. Miesto pedálov má handbike ručné držadlá (páky). Ruky zastupujú nohy. Handbike tak umožňuje jazdu športovca s telesným znevýhodnením. Handcyklistika je pre športovcov, ktorí majú ťažké postihnutie dolných končatín a pohybujú sa pomocou vozíka. Cyklistika na handbiku sa zaradila medzi paralympijské športy po prvýkrát v Aténach v roku 2004.

Pravidlá handbike

Športovci sa delia do rôznych závodných skupín na základe typu ich telesného znevýhodnenia. Ide o nasledovné skupiny:

- skupina A - najťažší stupeň znevýhodnenia, napr. kvadruplégia,
- skupina B - stredná miera znevýhodnenia,
- skupina C - najnižšia miera znevýhodnenia,
- skupina F - kategória ženy.

Na pretekoch štartujú všetky kategórie súčasne. Jednotlivé druhy skupín sú rozlíšené podľa farby prilby.

Môj sen

Ja som sa o handbike začal zaujímať len nedávno. Rozmýšľal som nad tým, že by bolo dobré tento šport skúsiť. Napísal som preto na stránku slovenského paralympijského výboru. Tam som našiel kontakt na pána Petra Šelinga, ktorý má na starosti športovcov jazdiacich na handbiku. Napísal som mu e-mail a on mi odpísal, že v máji 2010 sa v Dudinciach bude konať tréningový Handbike Camp. V najbližšej dobe sa chystám skontaktovať s usporiadateľom, aby sme spoločne s pánom Petrom zistili, či mám na tento šport – jazdu na handbiku fyzické predpoklady.

• Autor: Miroslav Slávik

- Zdroj: <http://www.michalsiska.cz/handbike.html>; <http://www.sztps.sk/>

Ahojte, naše najmilšie detičky. Som veľmi rada, že v treťom čísle nášho časopisu si konečne budete môcť nájsť aj niečo pre seba. Tu je rozprávočka o jednej veľmi neposlušnej včieličke. Stretli ste sa už niekedy s nejakou rozprávočkou o včielke? Neviem, či poznáte rozprávku Včielka Maja (o tom by vám asi vedeli rozprávať vaši starší súrodenci). Napísal ju nemecký spisovateľ Waldemar Bonsels v roku 1912 a pesničku do nej naspieval známy český spevák Karel Gott. Či ju poznáte, alebo nepoznáte, dúfam, že sa vám jej voľné pokračovanie, zmenená podoba bude páčiť.

V krajine, kde sa piesok lial a kde sa sypal vodopád, chystala sa nevídaná svadba včielky Maje a čmeličika Vilka. K oltáru z včelieho vosku ich priviedli vzácní svedkovia, koník Flip a medvedík Krtonožka. Svadba bola krásna a trvala tri dni. Všetci pozvaní hostia lietali, skákali a bzučali od radosti.

Po tejto veľkej udalosti však včielku Maju čakala neľahká úloha – priviesť na svet tisíce včelích vajíčok. A tak sa aj stalo. Dovtedy bola včielka Maja najväčšia nezbednica v úli. Teraz sa zmenila na zodpovednú matku, ktorá sa poctivo starala o svojich budúcich potomkov. Dni míňali týždne, týždne mesiace a pre našu včielku nadišiel veľký deň. Z jej vajíčok sa stali malé včeličky. Hoci boli veľmi malé, rýchlo sa učili od mamky Majky všakovaké užitočné veci. Naučili sa napríklad vyberať najvoňavejšie kvietky na výrobu medú a vďaka materskej kašičke rástli ako z medu. Najmocnejšia a najnezbednejšia z nich bola včielka Kaja.

Včielka Kaja bola veľmi neposlušná. Stále odlietala z úľa a namiesto toho, aby peľ zbierala, iba sa ním zbytočne prepchávala a každým dňom bola tučnejšia a tučnejšia. Jedného dňa na svoju tučnosť zle doplatila.

Bolo to v krásny májový deň. Včielka Kaja šantila, lietala z kvetu na kvet a ochutnávala sladučký peľ, keď zrazu... Beda, prebeda! Našej malej včielke sa potkla jej malá tučná nôžka o lupienok kvietku a spadla do pasce – siete zlého pavúka Tekly. Kaja plakala, kričala, bzučala a metala sa. Ale čím viac sa metala, tým viac sa do siete zamotávala. Postupom času slabol jej hlások a slabla aj ona.

Všetky rozprávky však končia dobre, a ani naša rozprávka nie je výnimkou. Včelí roj vždy drží spolu. Aj roj včielky Maji je svorný a zaujíma sa o všetkých svojich členov, teda aj o nezbednicu Kaju. Robotnice prišli práve včas, aby zachránili jej mladučký život. Včielka Kaja sa do úľa vrátila živá a zdravá. Všetky ostatné včely sa tešili z jej návratu domov. Vtedy sľúbila včielka Kaja, že už nebude stvárať bláznovstvá a nebude sa ani prejedat' sladučkým peľom. Do dnešného dňa sa jej podarilo schudnúť desať včeligramov a je najposlušnejšou včieličkou v úli.

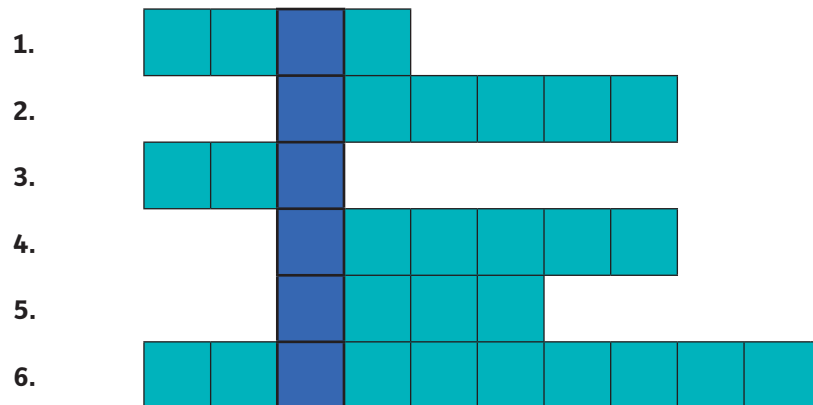
• Autor: Majka Guzmanová

Tajná tajnička

Milé detúrence!

V tomto čísle sme pre vás po prvý raz pripravili čosi, čo môže vašu hlávku trochu ponamáhať. Vôbec však nepochybujeme o tom, že sa vo vás skrývajú oduševnení lúštitelia, ktorí si radi preveria svoje vedomosti a kombinačné schopnosti. **Tí, ktorí tajničku vylúštia, budú zaradení do zlosovania o sladkú odmenu.**

Naša **tajná tajnička** v sebe ukrýva istú maskrtu, dobrotuči jednoduchšie a po slovensky povedané **čosi dobré pod zub** (teda pre väčšinu ľudí).



1. druh obilniny
2. rýchly pohyb vzduchu
3. ľudský orgán, vďaka ktorému vidíme
4. žlté kyslé ovocie
5. nástroj na šitie
6. dopravný prostriedok

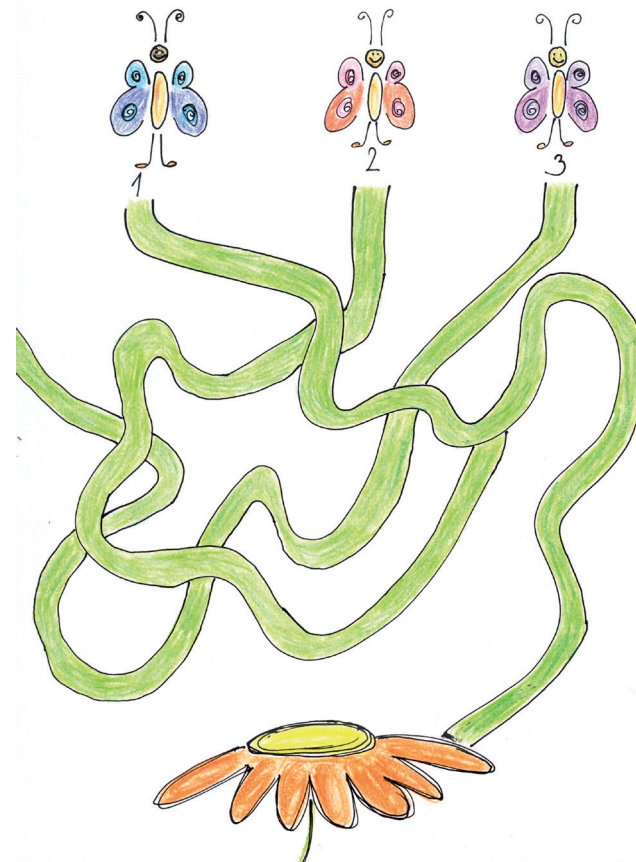
Pomôcky: ovos, električka

Podmienky hry: Stačí, ak si z vášho časopisu vezmete papier s kópiou tajničky, vyplníte ju a uhádnete skryté slovo. Potom papier prineste do tréningového pracoviska, kde bude pripravená krabica na vhadzovanie. Nezapadnite sa podpísať!!! Môžete tak urobiť **do 25.06.2010**. Správne odpovede budú zaradené do zlosovania o odmenu. Meno výhercu, ako aj správne vylúštenú tajničku nájdete v ďalšom čísle.

Milí odtajňovači – neleňte a odtajňujte – už sa tešíme na správne výsledky!!!

Bludisko

Ktorý motýlik nájde správnu cestičku ku kvetinke?



BARAN

Zdravotne budete na tom ako ešte nikdy predtým. Takisto aj po finančnej stránke ste ešte nikdy neboli v takej bezvýchodiskovej situácii. Vo vzťahoch sa vám bude dariť, teda aspoň čo sa nadobudnutia parohov týka. Všetky problémy hodte za hlavu, či vlastne do hlavy. Presnejšie povedané, do ľavého spánku.

BÝK

Získate novú lásku, ktorá vám vyrazí dych. Moja korunná čakra mi napovedá, že to bude istá viacnásobná čierna vdova, ktorá svojim mužom vyráža dych zabodnutím dýky do chrbta počas spánku.

BLÍŽENCI

Poviem vám to na rovinu, čo si budeme hovoriť pravdu, veď aj ja potrebujem peniaze. Čaká vás veľa pracovných príležitostí, možno aj povýšenie. Budete zdravý ako rybička a za rohom po vás túži najmenej sto mužov. Ak sa chcete o sebe dozvedieť ešte viac ľudí, stačí mi zavolať na moje audiotextové číslo, na ktorom sa vám ozve len môj papagáj Kori. Poplatok za rozhovor s ním nie je vysoký, len 5 000 000 € za minútu.

RAK

Παρακαλώ να μην ξεχάσετε να μου πείτε αν έχετε κάποια πρόβλημα με την υγεία ή αν έχετε κάποια πρόβλημα με την εργασία. Θα ήθελα να σας βοηθήσω. Το κόστος της συμβουλευτικής είναι 5000 € ανά ώρα. Μπορείτε να μου πείτε αν έχετε κάποια πρόβλημα με την υγεία ή αν έχετε κάποια πρόβλημα με την εργασία. Θα ήθελα να σας βοηθήσω. Το κόστος της συμβουλευτικής είναι 5000 € ανά ώρα.

LEV

Čaká vás napätie, vzrušenie a akcia. Bude to skutočne rýchle obdobie vo vašom živote. Stačí si len kúpiť najnovšiu akčnú hru do vášho Playstation a konečne sa aspoň raz vyplní aj moja veštba.

PANNA

Ste veľmi problematické znamenie. Váš zmysel pre chaos a prílišná precitlivosť vám stále budú komplikovať život. Že vraj sa to k vám nehodí? Priznám sa, teraz som si vás trochu zmýlila s Kozorožcom. No dobre, dobre. Dala som si jeden pohárik. Len mi nehovorte, že vy ste nikdy nemali v krvi 3% alkoholu.

VÁHY

Hviezdy naznačujú, že budete mať úspech, obdiv druhých ľudí a možno aj novú lásku. Láska vášho života na vás čaká na Krížnej. Na vaše nešťastie bude mať AIDS.

ŠKORPIÓN

Budete veľmi bohatí aj bez práce. Založite si silnú firmu, dáte si postaviť vilu. Jednoducho, budete multimilionári. Žiaľ, bude to možné až o tri vaše budúce životy neskôr.

STRELEC

Májoví Strelci budú neskutočne šťastní, bohatí a nájdu chýbajúcu polovičku. Ostatným problémy prerastú cez hlavu. Budete sa cítiť tak mizerne ako ešte nikdy. To však nevádi, pretože ja som tu pre vás, aby som vám nezištne pomohla za 2 000 €.

KOZOROŽEC

Je to s vami zlé. Také zlé to ešte nikdy nebolo. Vy nemáte ani len peniaze, aby ste mi zaplatili za podanie pomocnej ruky v ťažkých životných chvíľach. Žiaľ, v takom prípade vám nemôžem nasľubovať podobné somariny ako ostatným znameniam. Vám by pomohol jedine kyanid.

VODNÁR

Tí z vás narodení v auguste nájdu pravú lásku. Pre ostatných sa nič nezmení. V práci vás čaká ťažké životné obdobie, z každej pracovnej pozície vás vyhodí. Niet divu, keďže máte obe ruky ľavé. Táto tragédia sa však dá odvrátiť. Stačí, keď mi pošlete iba 10³ € na číslo účtu 123456/1111.

RYBY

Prichádza váš čas! Toto je obdobie, kedy sa budete cítiť ako ryby vo vode s ropnou škvrnou. Cítite sa zle, nič vám v živote nevychádza? Hlavu dole, zúfajte a postavte sa na hlavnú cestu. Určite vás to prejde. Mojm tretím okom to vidím na kamión.

• Autor: Majka Guzmanová



Projekt je realizovaný vďaka podpore z Fondu Hodina deťom,
ktorý zriadila a spravuje Nadácia pre deti Slovenska.

<http://www.hodinadetom.sk>

<http://www.nds.sk>

REDAKCIA: Denisa Okrušká (žurnalistika), Denisa Oslejová (žurnalistika, marketing), Henrietta Zsigmondová (žurnalistika), Marianna Guzmanová (žurnalistika), Dalibor Kimlička (grafický dizajn), Miroslav Slávik (žurnalistika, grafický dizajn, marketing), Peter Novota (žurnalistika, grafický dizajn), Peter Vavrica (žurnalistika, marketing) • ADRESA REDAKCIE: Gaudeamus – zariadenie komunitnej rehabilitácie, Tréningové pracovisko Časopis, Mokrohájska 3, 844 08 Bratislava • EXTERNÍ PRISPIEVATELIA: Marián Galbička • EXTERNÍ SPOLUPRACOVNÍCI: Jozef Mastalič • SPOLUPRACOVNÍCI: Mgr. Katarína Zaťková, Mgr. Zuzana Marošová • ODBORNÍ KONZULTANTI: Mgr. Mária Candráková, Mgr. art. Zuzana Lišková, Mgr. Roland Kyška, Juraj Mrocek • WEB: <http://mokrohajska.sk/web/projekty/tpcasopis>, casopis@mokrohajska.sk • SPRÁVCA WEBU: Ing. Róbert Mezik • FOTO: titulka, lišty: <http://www.sxc.hu> • DÁTUM VYDANIA: 30.4.2010, Ročník 1., Číslo 3 •