

NA OBDOBIE: od 29.12. 2025 -do 4.1. roku: 2026									
Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
29.12. 2025	pondelok	Chlieb - 100g nat. vlašská 40g čaj - 250ml	1 3,10	detská vyžíva 100g	Pol. Frankfurtská 250g Zapekaná cestovina so šunkou 300g čalamáda 150g ovocie malinovka - 250ml	1 1,3,7 12	ovocie	Bravčové karé s baby mrkvou 169g zemiaky varené 250g čaj - 250ml	1
30.12. 2025	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g pór 20g čaj - 250ml	1	ovocie	Pol. Zemiaková s taveným syrom 250g Kurací rarášik 135g kuskus 180g kompót 150g malinovka - 250ml	1,7 7	jogurt 125g alerg.7	Rybie filé na zelenine 157g zem.kaša 295g čaj - 250ml	1,4 7
31.12. 2025	streda	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g saláma jemná - 30g čaj - 250ml	1	ovocie	Pol. Kapustnica s klobásou a hubami 300g Lahôdkové karé 72g zemiakový šalát s uhorkami 260g malinovka - 250ml	1 10	veka 50g maslo 20g šunka 30g zelen.40g alerg.1,7	Sotté z morčacích prs 152g dusená ryža 190g čaj - 250ml	10
1.1. 2026 sviatok	štvrtok	Vianočka 85g maslo rastlinné 30g biela káva - 250ml	1,3 7	ovocie	Pol. Sošovicová so zemiakmi 250g Bravčový rezeň vyprážaný 130g dusená ryža - 190g kompót 150g malinovka - 250ml	1 1,3,7	ovocie	Dusená zelenina 200g varené zemiaky 250g čaj - 250ml	
2.1. 2026	piatok	Chlieb - 100g nátierka sardinková so syrom 40g čaj - 250ml	1 4,7	ovocie	Pol. Haše -250g Žemľovka s tvarohom a jablkami 360g malinovka - 250ml	3,9 1,3,7	ovocie	Námornícke mäso 149g cestovina 185g čaj - 250ml	1,3 1
3.1. 2026	sobota	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g pažitka 5g čaj - 250ml	1	ovocie	Pol. Sedliacka - 250g Bravčový maslový rezeň 120g (dusený) zemiaková kaša mrkvová 280g malinovka - 250ml	1,9 1,3,7 7	ovocie	Chlieb - 150g maslo rama 40g, saláma suchá 50g paprika 60g čaj - 250ml	1
4.1. 2026	nedeľa	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g biela káva - 250ml	1 7	ovocie	Pol. Kuracia 250g Roštenka švédska 189g dusená ryža - 190g malinovka - 250ml	1,9 1,7	ovocie	Chlieb - 150g cottage syr 180g red'kovka 60g čaj - 250ml	1 7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíči bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová