

NA OBDOBIE: od 30.12. 2024 -do 5.1. roku: 2025									
Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
30.12. 2024	pondelok	Chlieb - 100g paštéta 30g čaj - 250ml	1	ovocie	Pol. Frankfurtská 300g Bratislavské rizoto 294g čalamáda 150g malinovka - 250ml	1 1,7,9 12	ovocie	Bravčové karé s baby mrkvou 169g zemiaky varené 250g čaj - 250ml	1
31.12. 2024	utorok	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g saláma jemná - 30g čaj - 250ml	1	ovocie	Pol. Kapustnica s klobásou a hubami 300g Živánska pečenka na pekáči 117g opekané zemiaky 250g malinovka - 250ml	1	ovocie	Sotté z morčacích prs 134g dusená ryža 190g čaj - 250ml	1,3,7
1.1. 2025 sviatok	streda	Vianočka 85g maslo rastlinné 30g čaj - 250ml	1,3	ovocie	Pol. Zeleninová s mrveničkou 270g Bravčový rezeň vyprášaný 115g dusená ryža - 190g malinovka - 250ml	1,7 1,3,7 10	ovocie	Lahôdkové karé - 60g zemiakový šalát s uhorkami - 260g čaj - 250ml	1,3 10
2.1. 2025	štvrtok	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g pór 20g čaj - 250ml	1	ovocie	Pol. Zemiaková s taveným syrom - 250g Kurací rarášik 100g kuskus 180g malinovka - 250ml	1,7 1,7	ovocie	Rybie filé s bylinkami 78g zemiaková kaša 320g čaj - 250ml	4 7
3.1. 2025	piatok	Chlieb - 100g maslo nátierkové 30g čaj - 250ml	1 7	ovocie	Pol. Hašé - 300g Ryžový nákyp s kompótom 370g malinovka - 250ml	1,7,9 1,3,7	ovocie	Námornícke mäso 132g cestovina 185g čaj - 250ml	1,3 1
4.1. 2024	sobota	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g pažitka 5g čaj - 250ml	1	ovocie	Pol. Sedliacka - 250g Bravčový maslový rezeň 90g (dusený) zemiaková kaša mrkvová 280g malinovka - 250ml	1 1,3,7 7	ovocie	Chlieb - 150g maslo rama 40g, saláma suchá 50g paprika 60g čaj - 250ml	1
5.1. 2025	nedeľa	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250ml	1	ovocie	Pol. Kuracia 267g Roštenka švédská 176g dusená ryža - 190g malinovka - 250ml	1,9 1 1	ovocie	Chlieb - 150g Tuniak vo vlastnej šťave 170g čaj - 250ml	1 4

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Miroslava Bobáková, kuchárka: Mária Boháčová

Zmena jedálneho lístka vyhradená