

NA OBDOBIE: 3.3. do 9.3. roku: 2025

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
3.3. 2025	pondelok	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g jemná saláma 20g čaj - 250 ml	1	Pagáč oškvarkový 50g alerg. 1,3,7	pol. Fazuľová s rezancami - 250g Špagety Al pomodoro s bazalkou a syrom - 360g malinovka - 250 ml	1,9 1,7	ovocie	Mäsové krokety - 100g zemiaková kaša - 320g čaj - 250 ml	1,3,7 7
4.3. 2025	utorok	Chlieb - 100g nátierk. maslo -30g paprika - 20g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Tekvicovo-mrkvová so zázvorom 250g Kuracie mäso po čínsky - 144g dusená ryža - 190g šalát ľadový - 60g malinovka - 250 ml	1 1,6,9	ovocie	Kysnutý koláč - 350g biela káva - 250 ml	1,3,7
5.3. 2025	streda	Jogurt 125g Rožok - 50g čaj - 250ml	7 1	ovocie	pol. Cibuľová so syrom a chlebom - 250g Rybíe filé vyprážené -125g zemiakový šalát so zeleninou 280g citronáda - 250 ml	1,7 1,3,4,7 10	ovocie	Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zeleninou - 320g cvikla sz - 100g čaj - 250 ml	1,4,7
6.3. 2025	štvrtok	Rožok - 100g maslo-rastlinné 30g čaj - 250 ml	1	detská výživa 115g	pol. Brokolicová - 250g Hovädzí guláš balkánsky - 192g knedľa kysnutá - 150g banán malinovka - 250 ml	1 1 1,3,7	ovocie	Morčacie prsia na pražský spôsob - 140g zemiaky var. s petržal.vňaťou-250g čaj - 250 ml	1,3,10 1
7.3. 2025	piatok	Chlieb - 100g maslo-rastlinné 30g saláma suchá - 25g čaj	1	ovocie	pol. ŠCI - 266g Knedlíky ovocné - 280g posýpka strúhanková - 48g malinovka - 250 ml	1,7 1,3,7 1	ovocie	Bravčové stehno na smotane - 204g cestovina - 185g čaj - 250 ml	1,7,9,10 1
8.3. 2025	sobota	Rožok - 100g maslo nátierkové-30g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Rascová so zemiakmi - 250g Kuracie prsia na francúzsky spôsob - 400g malinovka - 250 ml	1,3 7	ovocie	Žemľa - 150g paštedka 120g paprika-60g čaj - 250 ml	1
9.3. 2025	nedeľa	Vianočka 85g maslo-rastlinné 20g čaj	1,3,7	ovocie	pol. Zeleninová s nitovkami-250g Bravčové stehno špikované šunkou - 144g slovenská ryža - 200g kompót - 150g malinovka - 250 ml	1,9 1,9 1	keks musli 30g alerg.1,3	Chlieb - 150g tuniak vo vlastnej šťave - 170g čaj - 250 ml	1 4

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vličí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Miroslava Bobáková, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená