

NA OBDOBIE: 10.3. do 16.3. roku: 2025

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
10.3. 2025	pondelok	Rožok - 100g maslo rastlinné - 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	pol. Francúzska s mušličkami - 270g Vyprášaný syr - 125g zemiaky varené - 250g tatárska omáčka z jogurtu - 80g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7 7,10	ovocie	Bravčové na hrášku s mrkvou -169g bulgur - 185g malinovka - 250ml	1 1
11.3. 2025	utorok	Chlieb - 100g paštedka - 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	pol. Drotárska - 264g Kuracie prsia s broskyňami - 154g dusená ryža - 190g kompót broskyňový - 150g malinovka - 250 ml	1,3,7,9 1,7	ovocie	Zapekané rezance s makom a lekvárom - 340g detská výživa 190g čaj - 250 ml	1,3,7
12.3. 2025	streda	Chlieb - 100g nátierka tvarohová s medom 40g čaj - 250 ml	1	ovocie	pol. Cícerová s bylinkami - 250g Bravčový maslový rezeň - 90g zemiaková kaša mrkvová - 280g šalát rajčiakový s pórom - 130g citronáda - 250 ml	7 1,3,7 7	ovocie	Kotlíkový guláš - 282g Bosniak 150g čaj - 250 ml	1 1
13.3. 2025	štvrtok	Rožok - 100g nátierka šunková so zelerom - 40g čaj - 250 ml	1 7,9	ovocie	pol. Zemiaková s párkom - 300g Hovädzie s lečom - 146g tarhoňa - 210g malinovka - 250 ml	1 1 1	ovocie	Rybie filé na labužnícky spôsob - 340g šalát ľadový - 60g čaj - 250 ml	1,3,4,7
14.3. 2025	piatok	Chlieb - 100g nátierk. maslo - 30g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Írska - 300g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 190/190g malinovka - 250 ml	1,7,9 1,3,7	ovocie	Hydinová roláda - 105g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	7,9
15.3. 2025	sobota	Rožok - 100g maslo rastlinné-30g čaj - 250 ml	1	ovocie	pol. Zelerová s rajbaničkou - 270g Bravčové stehno podebradské - 207g cestovina - 185g malinovka - 250 ml	1,9 1,9 1	Detská výživa 115g alerg.1,7	Bageta so suchou salámou syrom a uhorkou - 320g čaj - 250 ml	1,7
16.3. 2025	nedeľa	Jogurt ovocný - 125g rožok 50g čaj - 250 ml	7 1	ovocie	pol. Ragú - 265g Kuracie stehná pečené na masle - 135g zemiakové pyré - 320g malinovka - 250 ml	1,9 7 7	ovocie	Chlieb - 150g syr črievko - 100g paradajka - 40g čaj - 250 ml	1 7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Miroslava Bobáková, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená