

NA OBDOBIE: 16.03. do 22.03. roku: 2026									
Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
16.03. 2026	pondelok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g jemná saláma 30g čaj - 250 ml	1	detská výživa 120g	Pol. Kalerábová s rajbaničkou 250g Knedlíky plnené údeninou a dusená kapusta - 400g šatôčka lekvárová 100g malinovka - 250 ml	1 1,12 1,3,7	ovocie	Bravčové špikované zeleninou 185g dusená ryža - 190g šalát kučeravý s mrkvou - 80g čaj - 250 ml	1
17.03. 2026	utorok	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g pažitka 5g biela káva - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Karfiolová s mrvenicou 250g Bravčový rezeň prekladaný 140g zem.kaša 295g šalát uhorkový 150g citronáda - 250 ml	1,3 1,3 7	ovocie	Ovocné knedlíky 280g posýpka strúhanková 48g ochutené mlieko - 250 ml	1,3 7
18.03. 2026	streda	Krupicová kaša 250g čaj - 250 ml	1,7	ovocie	Pol. Drotárska - 250g Kurací rarášik 135g dusená ryža - 190g kompót 150g malinovka - 250 ml	1,3,7,9 7	praclík 80g alerg.1	Prívarok šošovicový so zemiakmi 280g Chlieb - 100g varené vajce 2 ks čaj - 250g	1,7 1 3
19.03. 2026	štvrtok	Chlieb - 100g bratislavské párky 2 ks horčica 30g čaj - 250 ml	1 10	ovocie	Pol. Zeleninová 250g Tefací perkelt - 181g cestovina - 185g citronáda - 250 ml	1,9 1 1	ovocie	Bravčový maslový rezeň - 120g zemiaky varené s pažitkou -250g šalát mrkvový so zelerom 150g čaj - 250 ml	1,3,7 9
20.03. 2026	piatok	Chlieb - 100g nátierka tuniaková so syrom 40g čaj - 250 ml	1 4,7	ovocie	Pol. Gulášová - 250g chlieb - 70g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 200/190g hrozno 200g malinovka/citronáda - 250 ml	1 1 1,3,7	ovocie	Cestovinový šalát s mäsom a zeleninou - 310g croissant so syrom 50g čaj - 250 ml	1,7 1,3,7
21.03. 2026	sobota	Rožok - 100g pašteta 40g čaj	1	ovocie	Pol. Mrkvová so zemiakmi - 250g Kurací rezeň prírodný 72/90g kuskus - 180g kompót 150g malinovka - 250 ml	1,9 1 1	detská výživa - 190g	Bageta so suchou salámou a uhorkou - 300g čaj - 250 ml	1,7
22.03. 2026	nedeľa	Vianočka 100g rastlinné maslo 30g biela káva - 250 ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Hašé - 250g Hovädzie na spôsob Stroganov - 159g dusená ryža - 190g malinovka/citronáda - 250 ml	3,9 1,10	ovocie	Chlieb 150g maslo porcované 2 ks syr eidam 100g paradajka 100g čaj - 250 ml	1 7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redkyová