

NA OBDOBIE: 23.03. do 29.03. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
23.3. 2026	pondelok	Chlieb 100g nátierka viedenská 40g čaj 250ml	1 7	Ovocie	Pol. Frankfurtská 250g Prívarok fazuľový so zemiakmi - 240g varené vajce - 2 ks chlieb - 100g štrúdľa jablková - 100g malinovka 250ml	1,9 1,7 3 1 1,3,7	ovocie	Bravčové stehno na rasci 142g bulgur 185g, ľadový šalát 60g čaj 250ml	1 1
24.3. 2026	utorok	Rožok 100g nátierka šunková 40g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Rajčiaková s ryžou 250g Švedský rezeň 152g zemiaky varené s maslom 250g miešaný šalát 120g citronáda 250ml	1 1,7 7	jogurt 120g alerg.7	Zapekané rezance s makom a lekvárom 330g čaj 250 ml	1,3,7
25.3. 2026	streda	Chlieb 100g maslo - rastlinné 30g pažítka 5g biela káva 250ml	1 7	Detská výživa 115g	Pol. Rassolník 250g Sviečková na smotane - 269g knedľa kysnutá - 150g malinovka 250ml	1,9 1,7,9,10 1,3,7	ovocie	Kuracie prsia na hrášku 202g zemiaky varené 250g čaj 250ml	1
26.3. 2026	štvrtok	Rožok 100g nátierkové maslo 30g red'kovka 20g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol. Zeleninová s lievankou 250g Bravčové námornícke mäso - 149g dusená ryža 190g šalát kalerábový s mrkvou - 100g voda ochutená grepom 250ml	1,3,9 1	rožok jablkový80g alerg.1,3	Zapekaný karfiol so zemiakmi 380g čalamáda - 150g čaj 250ml	1,3,7 1 12
27.3. 2026	piatok	žemľa 100g maslo - rastlinné 30g paprika 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Krémová s mäsom a zeleninou 250g Bryndzové pirohy so smotanou a slaninou 300g pagáč zemiakový - 50g malinovka 250ml	1,9 1,7 1,3	ovocie	Mexický guláš 190/69/110g (ryža, mäso, šťava) čaj 250ml	1,7
28.3. 2026	sobota	chlieb 100g maslo - rastlinné 30g cibuľka mladá 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zelerová s rajbaničkou 250g Mäsové krokety 120g zemiakové pyré 295g šalát paradajkový 150g malinovka 250ml	1,3,9 1,3,7 7	Detská výživa190g	Chlieb 150g tuniak 170g zelenina 100g čaj 250ml	1 4
29.3. 2026	nedeľa	Chlieb 100g maslo - rastlinné 30g džem 20g biela káva 250ml	1 7	ovocie	Pol. Gazdovská 250g Sotté z kuracích prs 152g dusená ryža 190g zeleninová obloha 80g malinovka 250ml	9 10	ovocie	Obložený chlebiček 150g maslo rastlinné 40g šunka 60g, zelenina 100g čaj 250ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

riadiťel: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová