

NA OBDOBIE: 06.07. do 12.07. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
06.07. 2026	pondelok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g džem 20g čaj 250 ml	1	ovocie	Pol.Zeleninová s krupicovými haluškami 250g Rizoto so zeleninou a syrom 330g pagáč zemiakový 50g malinovka - 250 ml	1,3,7,9 7 1,3,7	ovocie	Zemiaky tlačené s opek.cibuľkou 250g Acidofilné mlieko 250ml	7
07.07. 2026	utorok	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g paradajka - 20g čaj 250 ml	1	ovocie	Pol.Zemiaková so zeleninou - 250g Černoهورský bravčový rezeň - 150g zemiaková kaša - 295g uhorkový šalát 150g citronáda - 250 ml	9 1,3,7 7	ovocie	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 370g čaj 250ml	1,3,7
08.07. 2026	streda	Chlieb 100g nat.vajcová s pažit. 40g čaj 250 ml	1,7	ovocie	Pol. Brokolicová - 250g Hydinová roláda 120g duseň ryža 190g šalát miešaný 120g malinovka/citronáda 250 ml	1 7,9,12	jogurt 125g alerg.7	Losos v objatí zeleniny - 170g varené zemiaky - 250g čaj - 250 ml	4,9
09.07. 2026	štvrtok	Žemľa kaiserka 100g nat.salámová 40g mlieko 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Slepacia s cestovinou - 250g Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 150/170g varené zemiaky - 250g malinovka 250 ml	1,9 1,3,7	ovocie	Šunkové fľačky 300g kyslá uhorka 100g čaj - 250 ml	1,3,7
10.07. 2026	piatok	Chlieb 100g nat. tuniaková 40g čaj 250 ml	1 4	ovocie	Pol. Hrátková - 250g Žemľovka s tvarohom a jablkami 360g ovocie malinovka/citronáda - 250 ml	1 1,3,7	det.výživa 115g	Kotlíkový guláš 299g chlieb 100g čaj - 250 ml	1 1
11.07. 2026	sobota	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g red'kovka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Pórová so zemiakmi 250g Morčacie prsia na smotane 72/130g cestovina 185g malinovka - 250 ml	1 1,7,10 1	ovocie	Žemľa - 150g Cottage - 180g paprika- 100g čaj - 250 ml	1 7
12.07. 2026	nedeľa	Sladký rožok 46g-2ks maslo rastlinné 30g biela káva 250 ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou - 250g Bravčové prírodné karé 142g duseň ryža 190g kompót broskyňový 150g malinovka - 250 ml	1,9 1	ovocie	Chlieb - 150g šunková pena - 100g paradajka - 1 ks čaj - 250 ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

riadiťel: PhDr. Stefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balázová, kuchárka: Natália Redekyová