

NA OBDOBIE: 12.01. do 18.01. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
12.1. 2026	pondelok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g šunka 30g Biela káva- 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Pórová s opekaným chlebom - 262g Zeleninový nákyp so syrom 260g zemiaky varené 250g ľadový šalát 60g malinovka - 250 ml	1 1,3,7,9	ovocie	Bravčové karé s mrkvou 202g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1
13.1. 2026	utorok	Chlieb - 100g nátierka cesnaková 40g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová - 250g Černoهورský kurací rezeň 150g opekané zemiaky - 250g šalát z hl. kapusty s mrkvou 120g malinovka - 250 ml	9 1,3,7	jogurt 125g alerg.7	Ovocné knedlíky 280g posýпка strúhanková 48g čaj- 250 ml	1,3,7 1
14.1. 2026	streda	Krupicová kaša 250g čaj - 250 ml	1,7	ovocie	Pol. Krémová s mäsom a zeleninou - 250g Spišské hovädzie mäso - 172g dusená ryža - 190g zeleninová obloha 100g malinovka - 250 ml	1,7,9 3,10	ovocie	Rybie filé so šunkou - 105g zemiaky varené 250g čaj - 250 ml	4
15.1. 2026	štvrtok	Chlieb 100g maslo rastlinné 20g saláma Nitrán 25g biela káva- 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Hrášková s lievankou - 250g Kuracie prsia s jablkami 147g zem.kaša 295g malinovka - 250 ml	1,3 7	det.výživa 190g	Prívarok cuketový - 210g varené vajce 2ks Chlieb - 100g čaj - 250 ml	1,7 3 1
16.1. 2026	piatok	Chlieb - 100g nátierka vajíčková 40g čaj - 250 ml	1 3	ovocie	Pol. gulášová- 250g, chlieb 70g Vypr.syr 120g varené zemiaky 250g tatárska omáčka z jogurtu -80g malinovka - 250 ml	1 1,3,7 7,10	ovocie	Bravčové mäso na rasci 142g ryža 190g zel.obloha 100g čaj - 250 ml	1
17.1. 2026	sobota	Chlieb - 100g maslo nátierkové 30g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol.Mňam,mňam - 250g Bravčové na hrášku 182g zemiaková kaša mrkvová 280g čaj - 250 ml	7 1 7	ovocie	Žemľa - 150g Tuniak 170g paprika -60g čaj - 250 ml	1 4
18.1. 2026	nedeľa	Závin tvarohový 100g biela káva 250ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom - 250g Sotté z morčacích prs 152g dusená ryža - 190g zel. obloha 100g malinovka - 250 ml	9 10	ovocie	Chlieb - 150g nat. šunkvá pena 80g paradajka 100g čaj 250ml	1 7,10

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíč bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená