

NA OBDOBIE: 24.08. do 30.08. roku: 2026

| Dátum          | Deň      | Raňajky                                                                        | Alerg.         | Desiata | Obed                                                                                                                                        | Alerg.                  | Olovrant              | Večera                                                                                         | Alerg.  |
|----------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 24.08.<br>2026 | pondelok | Chlieb 100g<br>maslo rastlinné 30g<br><br>Biela káva 250 ml                    | 1<br><br>7     | ovocie  | Pol Zeleninová 250g<br>Rizoto so zeleninou a syrom - 330g<br>kyslá uhorka - 100g<br>šiška marmeládová - 50g<br><br>malinovka - 250 ml       | 1,9<br>7<br>10<br>1,3,7 | ovocie                | Zemiaky tlačené s opek.cibuľkou<br>250g<br>Acidofilné mlieko 250ml<br>Banán                    | 1<br>7  |
| 25.08.<br>2026 | utorok   | Rožok 100g<br>maslo rastlinné 30g<br>malokarpatská<br>saláma 25g<br>čaj 250 ml | 1              | ovocie  | Pol. Cesnaková krémová - 250g<br>Vypr.kurací rezeň - 140g<br>zemiaky s petrž.vňatou 250g<br>uhorkový šalát 150g<br><br>citronáda - 250 ml   | 1,7<br>1,3,7            | ovocie                | Nákyp tvarohový s marhuľovou<br>omáčkou 370g<br><br>čaj 250ml                                  | 1,3,7   |
| 26.08.<br>2026 | streda   | chlieb 100g<br>nat.vajcová s pažit.<br>40g<br>čaj 250 ml                       | 1,7<br>3,7,10  | ovocie  | Pol. Brokolicová - 250g<br>Hovädzie na mrkve 199g<br>tarhoňa 210g<br>šalát ľadový 60g<br>ovocie<br>malinovka/citronáda 250 ml               | 1<br>1<br>1             | termix 90g<br>alerg.7 | Rybie filé zapekané s bešamelom<br>155g<br>zemiaky varené 250g<br>čaj - 250 ml                 | 1,3,4,7 |
| 27.08.<br>2026 | štvrtok  | žemľa kaiserka 100g<br>nat.tvarohová 40g<br><br>mlieko 250 ml                  | 1<br>7<br>7    | ovocie  | Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou 250g<br>Bravčové pečené 152g<br>kapusta hlav.dusená 190g<br>knedľa 150g<br>ovocie<br>malinovka 250 ml    | 1,9<br><br>1<br>1,3,7   | ovocie                | Kuracie prsia na kukurici - 160g<br>dusená ryža - 190g<br>šalát hlávkový - 80g<br>čaj - 250 ml |         |
| 28.08.<br>2026 | piatok   | Chlieb 100g<br>nat.sardinková 40g<br><br>čaj 250 ml                            | 1<br>4         | ovocie  | Pol. Fazuľová s mäsom a zeleninou 250g<br>Francúzske zemiaky 350g<br>cvikla sterilizovaná150g<br>ovocie<br><br>malinovka/citronáda - 250 ml | 1,9<br>3,7<br>12        | det.výživa<br>190g    | Guláš s párkom 330g<br>chlieb 100g<br><br>čaj - 250 ml                                         | 1       |
| 29.08.<br>2026 | sobota   | CHlieb 100g<br>rastl. maslo 30g<br>paradajka 20g<br>čaj 250ml                  | 1              | ovocie  | Pol. Pórová so zemiakmi 250g<br>Morčacie prsia na smotane 72/130g<br>cestovina 185g<br><br>malinovka - 250 ml                               | 1<br>1,7<br>1           | ovocie                | Žemľa - 150g<br>tuniak 170g<br>paprika 100g<br>čaj - 250 ml                                    | 1<br>4  |
| 30.08.<br>2026 | nedeľa   | sladký rožok 46g-2ks<br>maslo rastlinné 30g<br><br>biela káva 250 ml           | 1,3,7<br><br>7 | ovocie  | Pol. Slepacia s rezancami - 250g<br>Bravčové prírodné karé 142g<br>dusená ryža 190g<br>kompót broskyňový 150g<br>malinovka - 250 ml         | 1,9<br>1                | ovocie                | Veka150g,rast.maslo 40g<br>šunka 60g,eidam 60g,uhorka 100g<br><br>čaj - 250 ml                 | 1<br>7  |

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

