

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 31.08. do 06.09. roku: 2026									
Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
31.08. 2026	pondelok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g jemná saláma 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Kalerábová s rajbaničkou 250g Knedlíky plnené údeninou a dusená kapusta - 400g pagáč oškvarkový - 50g malinovka - 250 ml	1 1,12 1,3,7	ovocie	Bravčové špikované zeleninou 185g dusená ryža - 190g šalát kučeravý s mrkvou - 80g čaj - 250 ml	1
01.09. 2026	utorok	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g pažítka 5g biela káva - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Karfiolová s mrveničkou 250g Hovädzia roštenka prírodná - 69/90g zem.kaša 295g šalát uhorkový 150g citronáda - 250 ml	1,3 1 7	ovocie	Ovocné knedlíky 280g posýpka strúhanková 48g ochutené mlieko - 250 ml	1,3,7 7
02.09. 2026	streda	Žemľa - 100g maslo rastlinné 30g cibuľka - 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Drotárska - 250g Kurací rarášik 135g dusená ryža - 190g kompót 150g malinovka - 250 ml	1,3,7,9 7	rožok jablkový 70g alerg.1,3	Prívarok šošovicový so zemiakmi 280g Chlieb - 100g varené vajce 2 ks čaj - 250g	1,7 1 3
03.09. 2026	štvrtok	Chlieb - 100g bratislavské párky 2 ks horčica 30g čaj - 250 ml	1 10	ovocie	Pol. Cisárska - 250g Tefací perkelt - 181g cestovina - 185g citronáda - 250 ml	1 1 1	ovocie	Bravčový maslový rezeň - 120g zemiaky varené s pažitkou -250g šalát mrkvový so zelerom 150g čaj - 250 ml	1,3,7 9
04.09. 2026	piatok	Chlieb - 100g nátierka tuniaková so syrom 40g čaj - 250 ml	1 4,7	ovocie	Pol. Šči - 250g Parené buchty - 200g posýpka kakaová s maslom - 65g ovocie malinovka/citronáda - 250 ml	1 1,3,7 7	ovocie	Bratislavské rizoto - 330g cvikla sterilizovaná - 150g hrozno 200g čaj - 250 ml	1,7 12
05.09. 2026	sobota	Rožok - 100g paštetka 40g čaj	1	ovocie	Pol. Mrkvová so zemiakmi - 250g Kurací rezeň prírodný 72/90g kuskus - 180g kompót 150g malinovka - 250 ml	1,9 1 1	detská výživa - 190g	Bageta so suchou salámou a uhorkou - 300g čaj - 250 ml	1,7
06.09. 2026	nedeľa	Vianočka 100g rastlinné maslo 30g biela káva - 250 ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Hašé - 250g Hovädzie na spôsob Stroganov - 159g dusená ryža - 190g malinovka/citronáda - 250 ml	3,9 1,10	ovocie	Chlieb 150g maslo porcované 2 ks syr eidam 100g paradajka 100g čaj - 250 ml	1 7 1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená

I