

NA OBDOBIE: 14.09. do 20.09. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
14.09. 2026	pondelok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Sedliacka 250g Zemiaky zapékané švajčiarske 350g cvikla sz. 150g lekvárová šatôčka 100g malinovka 250ml	1,9 1,3,7 12 1,3,7	ovocie	Bravčové stehno po juhoslovansky 192g dusená ryža 190g malinovka 250ml	1
15.09. 2026	utorok	Sladký rožok 46g Pribináčik 70g čaj 250ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Pórová 250g Hovädzí guľáš maďarský 179g knedľa kysnutá 150g ovocie malinovka/citronáda 250ml	1 1 1,3,7	Praclík 80g alerg.1,3,7	Rezance s tvarohom sladké 340g kompót 150g čaj 250ml	1,7 1
16.09. 2026	streda	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g, šunka 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou 250g Kuracie stehná pečené na masle 180g dusená ryža 190g dusená zeleninová obloha 65g malinovka 250ml	1,9 7	ovocie	Študentský rezeň 140g zemiaky varené 250g uhorka kyslá 100g malinovka 250ml	1,7 10
17.09. 2026	štvrtok	Rožok- 100g maslo smotanové 30g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol. Francúzska 250g Bravčový paprikáš 232g halušky 220g malinovka 250ml	1 1,7 1,3	ovocie	Lečo s vajcom 220g chlieb 150g čaj 250ml	3 1
18.09. 2026	piatok	Chlieb 100g nátierka vajcová 40g čaj 250ml	1 3,7,10	ovocie	Pol. Šošovicová mliečna 250g Šúľance so strúhankovou posýpkou 280/48g kompót 150g malinovka 250ml	1,7 1,7	detská výživa 120g	Rybie filé s bylinkami 85g zemiaky varené 250g cvikla sz. 150g čaj 250ml	4 12
19.09. 2026	sobota	Rožok 100g maslo rastlinné 30g, pažitka 5g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Kalerábová 250g Tatárske azu 161g zemiaky varené s petržlenovou vňaťou 250g zeleninová obloha 80g malinovka 250ml	1 1,10	ovocie	Bageta 150g maslo rastlinné,40g, syr Eidam 60g paradajka 1ks čaj	1 7 7
20.09. 2026	nedeľa	Bábovka 100g biela káva 250ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Slepacia s cestovinou 250g Kuracie prsia na baby mrkve 72/130g dusená ryža 190g malinovka 250ml	1,9 1	jogurt 120g alerg.7	Veka 150g maslo rastlinné 40g šunka 60g uhorka 100g čaj 250ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová