

NA OBDOBIE: 23.9. do 29.9. roku: 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
23.9. 2024	pondelok	Rožok - 100g syr trojuholník 34g čaj - 250 ml	1 7	chlieb maslo rastl. paradajka 90/20/20g alerg.1	Pol. Sedliacka - 250g Prívarok špenátový - 190g varené vajce - 2 ks zemiaky varené - 250g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7 3	ovocie	Sotté bravčové 134g cestovina 185g čaj - 250 ml	1 1,3
24.9. 2024	utorok	Chlieb - 100g maslo-rastl. 30g jemná saláma - 25g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Drotárska - 264g Kura pečené s plnkou - 255g dusená ryža - 190g šalát miešaný (čínska kapusta, mrkva) - 120g malinovka - 250 ml	1,3,7,9 1,3,7	rožok maslo rastl. red'kovka 50/20/20g alerg. 1,7	Osie hniezda škoricové - 270g mlieko - 250 ml	1,3,7 7
25.9. 2024	streda	Vianočka hrozienková - 85g maslo-rastl. 30g čaj - 250 ml	1,3,7	Žemľa maslo rastl. pažitka 50/20/4g alerg.1,3	Pol. Cesnaková so zemiak. a údeným Tofu - 250g Losos na tatranský spôsob - 130g zemiakové pyré - 260g malinovka/citronáda - 250 ml	1,6 1,3,4,7 7	ovocie	Kuracia pečeň na cibuli - 170g dusená ryža - 110g uhorka kyslá - 100g čaj - 250 ml	1 10
26.9. 2024	štvrtok	Chlieb - 100g nátiarka litovská pena 40g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Petržlenová s opekaným pečivom - 250g Bravčové príř.s opraženou cibuľkou 134g dusená ryža 190g šalát ľadový s red'kovkou 80g malinovka/citronáda - 250 ml	1 1,3	špaldový rožok maslo paradajka 50/20/40g alerg. 1,7	Roštenka švédská - 176g zemiaky varené 250g čaj - 250 ml	1
27.9. 2024	piatok	Rožok - 100g maslo-rastl. 30g čaj čierny - 250 ml	1 7	detská výživa 115g	Pol. Irska - 320g 1. Knedlíky ovocné - 280g pos. Strúhanková-48g, 2. Plnená paprika s rajčiakovou omáčkou 275g knedľa kysnutá 150g malinovka - 250 ml	1,7 1,3,7 1 1,3 1,3,7	ovocie	Morčacie prsia zapekané so syrom 104g tarhoňa dusená 210g čaj - 250 ml	1,3,7 1
28.9. 2024	sobota	Chlieb 100g nátiarka tvarohová 40g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Rascová s vajcom - 250g Zemiaky roľnícke 350g čalamáda -150g malinovka - 250 ml	1,3 3,7 12	ovocie	Bosniak - 150g paštika pečeňová 48g - 2ks uhorka - 40g čaj - 250 ml	1 1
29.9. 2024	nedeľa	Jogurt ovocný - 125g rožok - 50g čaj - 250 ml	7 1	ovocie	Pol. Slepacia s cestovinou 300g Kuracie prsia plnené prírodné - 155g dusená ryža - 190g kompót -150g malinovka - 250 ml	1,9 1,7	ovocie	Obložená veka - 350g čaj - 250 ml	1,3,7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše