

NA OBDOBIE: 21.09. do 27.09. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
21.09. 2026	pondelok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g paprika 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Cisárska - 250g Prívarok špenátový - 190g varené vajce 2 ks zemiaky varené - 250g malinovka - 250 ml	1 1,3,7 3	ovocie	Zapekaná cestovina so zeleninou a šunkou - 300g cvikla sterilizovaná 150g čaj - 250 ml	1,3,7,9 12
22.09. 2026	utorok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g jemná saláma 30g čaj - 250g	1	ovocie	Pol: Mrkvová krémová,250g Kuracie prsia prírodné 162g dusená ryža - 190g kompót - 150g malinovka - 250 ml	1,9 1	jogurt 120g alerg.7	Pirohy plnené ovocnou náplňou 280g posýпка strúhanková - 48g čaj - 250 ml	1,3,7 1
23.09. 2026	streda	Rožok - 100g nátierka tvarohová 40g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Gazdovská kuracia - 250g Moravský bravč.vrabec 142g zemiakové pyré - 295g šalát uhorkový - 150g citronáda - 250 ml	1,9 1 7	ovocie	Hovädzia pečienka debrecínska 159g tarhoňa - 210g šalát ľadový 60g čaj - 250 ml	1 1
24.09. 2026	štvrtok	Rožok - 100g nátierk. maslo -30g pažitka 5g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol:Zeleninová - 250g Bravčový guláš segedínsky - 232g Knedľa kysnutá - 150g malinovka - 250 ml	1,9 1,7 1,3,7	detská výživa 190g	Rybie filé na vidiecky spôsob 175g zemiaky varené 250g čaj - 250 ml	1,4,7
25.09. 2026	piatok	Chlieb - 100g nat,sardinková 40g čaj - 250 ml	1 4	ovocie	Pol: Hydinové ragú - 250g Vyprážaný syr - 120g zemiaky varené - 250g tatarská omáčka z jogurtu - 80g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7 7,10	ovocie	Bravčový perkelt 232g cestovina 185g čaj - 250 ml	1 1
26.09. 2026	sobota	Chlieb - 100g párky 2ks horčica 30g čaj - 250 ml	1 10	ovocie	Pol. Karfiolová - 250g Karbonátok dusený 125g zemiakový kaša - 295g zeleninová .obloha 80g čaj - 250 ml	1,3 1,3,7 7	ovocie	Rožok - 150g syr črievko 100g paradajka -100g čaj - 250 ml	1 7
27.09. 2026	nedeľa	Rožok sladký 46g/2ks maslo rastlinné 30g biela káva - 250 ml	1 7	ovocie	Pol: Drobková s cestovinou - 250g Kuracie prsia na zelenine - 72/120g dusená ryža - 190g malinovka - 250 ml	1,9 2	ovocie	Chlieb - 150g, maslo rastl. - 40g litovská saláma - 60g uhorka 100g čaj - 250 ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíč bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová