

NA OBDOBIE: 30.09. do 6.10. roku: 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
30.9. 2024	pondelok	Chlieb 100g nátiarka vajíčková s pretlakom - 40g čaj - 250 ml	1 3	sladký rožok maslo rast. 46/20g alerg. 1,3,7	Pol. Hrášková so zeleninou 250g Cestovina zapečená so šunkou - 300g šalát uhorkový 120g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7,9	ovocie	Bravčový závitok - 148g zemiaky varené s maslom - 250g čaj - 250 ml	1
1.10. 2024	utorok	Rožok - 100g maslo nátiarkové 30g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Cícerová s bylinkami - 250g Horehronský kurací rezeň - 135g dusená ryža - 190g šalát z červenej kapusty - 110g citronáda - 250 ml	7 1,3,7	Jogurt 125g alerg. 7	Bublanina ovocná - 330g čaj 250ml	1,3,7
2.10. 2024	streda	Chlieb - 100g nátiarka maslová s nutelou - 32g čaj - 250 ml	1 5,6,7,8	žemľa pašteta 50/20g alerg.1	Pol. Rajčiaková so syrom a ovs. vločkami - 250 ml Holandské klopsy - 135g zemiakové pyrė - 260g uhorka kyslá sz - 100g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7 1,3,7 7 10	ovocie	Hovädzie dus. na paprikách - 132g cestovina 185g čaj - 250 ml	1 1
3.10. 2024	štvrtok	Chlieb - 100g maslo rastlinné-30g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová zapražená - 250g Hovädzie varené - 57g omáčka kôprová - 150g knedľa kysnutá - 150g malinovka 250 ml	1,9 1,7 1,3,7	mussli 25g tyčinka alerg.1,6,7,8	Morčací rezeň prírodný - 144g dusená ryža - 190g kompót - 150g čaj - 250 ml	1,4
4.10. 2024	piatok	Rožok 100g nátiarka šunková pena - 40g čaj - 250 ml	1 3,7	ovocie	Pol. Gulášová srbská - 268g 1. Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou - 370g 2. Bravčové stehno na šampiňónoch - 177g kuskus - 180g, šalát mrkvový - 100g malinovka - 250 ml	1 1,7 1 1	ovocie	Študentský rezeň - 120g zemiaky varené - 250g čaj - 250 ml	1,7
5.10. 2024	sobota	Rožok 100g maslo rastlinné-30g pažitka - 5g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Zemiaková s párkom - 250g Rizoto s mäsom a zeleninou - 335g cvikla sterilizovaná 100g malinovka - 250 ml	1 7 12	rožok pizza - 45g alerg.1,3,7	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou 300g čaj - 250 ml	1,7
6.10. 2024	nedeľa	Chlieb - 100g maslo rastlinné-30g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová s mrvenicou - 240g Švajčiarske rebierko - 125g zemiaky varené - 250g malinovka - 250 ml	1,3,9 3,7	ovocie	Chlieb - 150g nátiarka z bravčového mäsa 80g paprika 40g čaj - 250 ml	1 7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíč bôb, 14. Mäkkýše