

NA OBDOBIE: 28.10. do 3.11. roku: 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
28.10. 2024	pondelok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250 ml	1 7	Rožok maslo rastlinné sal.jemná 50/20/20g alerg.1	Pol: Kelová s párkom - 265g Rizoto so zeleninou a syrom - 330g šalát uhorkový 120g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Morčacie prsia na jablkách 129g zemiaky varené - 250g čaj - 250 ml	1
29.10. 2024	utorok	Rožok - 100g pašteta - 40g čaj - 250 ml	1 3	ovocie	Pol: Rascová s lievankou - 300g Živánska pečienka na pekáči - 117g zemiaky tlačené s opekanou cibuľou - 250g šalát z kyslej kapusty s čerstvou kápiou 110g citronáda - 250 ml	1,3,7 1,7	žemľa maslo rastlinné red'kovka 50/20/40g alerg. 1	Lievance s lekvárom a tvarohom 360g čaj - 250 ml	1,3,7
30.10. 2024	streda	Chlieb - 100g nátierka medová 40g čaj čierny - 250 ml	1 7	chlieb maslo rastlinné pažitka 90/20/4g alerg.1	Pol: Rassolnik - 265g Roštenka orientálna - 152g dusená ryža - 190g malinovka - 250 ml	1,3 1	ovocie	Bravčové stehno debrecínske 144g zemiaky varené - 250g čaj - 250 ml	1
31.10. 2024	štvrtok	Rožok - 100g nátierka zeleninová zimná - 40g čaj - 250 ml	1 3	ovocie	Pol: Kuracia - 267g Losos s cesnakom a pórom - 73g zemiakové pyré - 260g malinovka - 250 ml	9 4 7	detská výživa 100g	Kuracie prsia po kaukazsky - 174g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1,7
1.11. 2024 SVIATOK	piatok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250 ml	1	croissant kakao 50g alerg. 1,7	Pol: Babičky Karolíny - 250g Rezance s ovocím a lekvárom 330g čaj - 250 ml	1 1,3,7	ovocie	Kotlíkový guláš 282g chlieb 100g čaj - 250 ml	1 1
2.11. 2024	sobota	Rožok - 100g nát. talianska - 40g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol: Drotárska - 264g Mäsový nákyp 119g zemiaková kaša - 260g uhorka kyslá - 100g čaj - 250 ml	1,3,7,9 1,3,7 7 10	ovocie	Žemľa - 150g syr trojuholník 5 ks ( 85g) paradajka - 60g čaj - 250 ml	1 7
3.11. 2024	nedeľa	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250 ml	1,3,7	jogurt 125g alerg. 7	Pol: Zeleninová s niťovkami - 250g Bravčový rezeň vyprázaný - 115g dusená ryža - 190g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7	ovocie	Obložená veka - 350g čaj - 250 ml	1,3,7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše