

NA OBDOBIE: 3.11. do 9.11. roku: 2025

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
3.11. 2025	pondelok	Chlieb - 100g maslo rastlinné - 30g šunka 30g biela káva - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Francúzska s mušličkami 250g Prívarok špenátový 190g varené vajce - 2 ks zemiaky varené 250g Croisant so syrom 50g malinovka - 250 ml	1 1,3,7 3 1,3,7	ovocie	Hovädzia pečienka plnená zeleninou 77/95g dusená ryža 190g čaj - 250 ml	1,3,9
4.11. 2025	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné - 30g uhorka 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Krúpová s údeným mäsom - 250g Čevabčiči, cibuľa, horčica - 85g opekané zemiaky - 250g malinovka - 250 ml	1,9 1,10	PIZZA rožok 60g Alerg.1,7	Bublanina ovocná 330g mlieko 250ml	1,3,7 7
5.11. 2025	streda	Rožok - 50g jogurt - 125g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Cibuľová s Tofu syrom 250g Roštenka viedenská - 69/100g dusená ryža 190g šalát miešaný 120g malinovka - 250 ml	1,6 1	ovocie	Zapekané rybie filé s drvenými rajčiakmi a olivami - 170g zemiakové pyrė - 295g čaj - 250 ml	4,7 7
6.11. 2025	štvrtok	Chlieb - 100g nátierkové maslo 30g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Zeleninová zapražená 250g Černohorský rezeň - kurací - 150g varené zemiaky s petržal. vňaťou - 250g šalát uhorkový 150g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7	ovocie	Cestovina so syrovou omáčkou 230/220g ovocie čaj - 250 ml	1,7
7.11. 2025	piatok	Rožok- 100g nátierka z rybieho filé 40g čaj - 250 ml	1 4	ovocie	Pol. Írska 250g Parené buchty 300g posýpka granková s maslom 69g malinovka - 250 ml	1,7,9 1,3,7 7	ovocie	Kuracie prsia gratinované s pórom - 196g dusená ryža 190g čaj - 250 ml	1,7
8.11. 2025	sobota	Chlieb - 100g maslo rastlinné - 30g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Mrkvová s krupicou - 250g Morčacie prsia poľovnícke 72/130g dusená ryža 190g malinovka - 250 ml	1 1,9	detská 115g výživa	Rožok - 150g syr APETITO 150g paradajka 1 ks čaj - 250 ml	1 4,7
9.11. 2025	nedeľa	Chlieb - 100g nátierka džemová 40g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Kuracia - 250g Bravčové stehno bratislavské - 72/160g tarhoňa - 210g malinovka - 250 ml	1,9 1,7,9,10 1	ovocie	Chlieb - 150g nátierka kuracia 80g paprika 100g čaj - 250 ml	1 1,10

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená