

NA OBDOBIE: 04.11. do 10.11. roku: 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
4.11. 2024	pondelok	Chlieb 100g nátierkové maslo 30g čaj - 250 ml	1	Rožok maslo rastlinné paradajka 50/20/40g alerg.1	Pol. Z fazuľkových strukov so zemiakmi- 250g Granadiersky pochod s údenou slaninou - 350g uhorka kyslá - 100g nápoj ovocný - 250 ml	1 10	ovocie	Hovädzí závitok plnený zeleninou 173g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1,9,10
5.11. 2024	utorok	Rožok - 100g nátierka zelerová s jablkom - 40g čaj - 250 ml	1 9	ovocie	Pol. Zeleninová s pečevnými haluškami - 280 g Kuracie prsia gratinované s pórom - 182g zemiaky varené s maslom - 250g malinovka/citronáda - 250 ml	1,3,7 7 7	70/20/20g Granát graham maslo rastl. uhorka alerg. 1	Bublanina čerešňová - 330g čaj - 250 ml	1,3,7
6.11. 2024	streda	Rožok 50g Jogurt 125g čaj čierny - 250 ml	1 7	chlieb paštéta 90/20g alerg.1,3,7	Pol. Boršč s mäsom - 266g Bravčové pečené karé - 134g dusená ryža - 190g malinovka - 250 ml	1,7 1,3,7	ovocie	Rybie filé na labužnícky spôsob 340g šalát ľadový s paradajkami - 65g čaj - 250 ml	1,4,7
7.11. 2024	štvrtok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g saláma suchá 25g čaj - 250 ml	1 3	ovocie	Pol. Rajčiaková, strúhaný syr - 250/30g Nemecký biftek - 140g zemiakové pyrė - 260g cvikla sterilizovaná - 100g čaj - 250 ml	1,7 1,3,7 12	Žemľa syr trojuholník 50/17g alerg1,7	Kuracie prsia s cestovinou a špenátom - 340g čaj - 250 ml	1,7
8.11. 2024	piatok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250 ml	1	špald.rožok maslo rastlinné pažitka 50/20/4g alerg.1	Pol. Gulášová so zeleninou - 268g 1. Moravské koláče - 350g 2. Bravčové prírodné s opraženou cibuľou - 124g zemiaky opekané - 250g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7 1	ovocie	Paella s mäsom - 340g čaj - 250 ml	
9.11. 2024	sobota	Rožok 100g maslo rastlinné 30g uhorka 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová zapražená - 250 ml Hovädzie na spôsob Stroganov - 142g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1,7 1,3,7	pagáč zemiakový 50g alerg1,7	Rožok 150g nátierka syrová labužnícka 80g paprika 60g čaj - 250 ml	1 7
10.11. 2024	nedeľa	Rožok sladký maslo rastlinné 30g čaj - 250 ml	1,3	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou - 285 ml Švédsky rezeň - 134g zemiaky varené s petržal. vňaťou - 250g malinovka - 250 ml	1,9 1,7	jogurt 125g alerg. 7	Chlieb - 150g maslo rastlinné 40g jemná saláma - 60g paradajka - 60g čaj - 250 ml	1 1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše