

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 02.11. do 08.11. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
02.11. 2026	pondelok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g biela káva 250ml	1 7	ovocie	Pol.Sedliacka s cestovinou 250g Granadiersky pochod s údenou slaninou 350g kyslá uhorka - 100g malinovka/citronáda 250ml	1,9 1 10	ovocie	Rizoto s mäsom a zeleninou 348g šalát z čínskej kapusty s čerstvou kápiou 95g čaj 250ml	7
03.11. 2026	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g saláma litovská 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zemiakovo-mrkvový krém 250g Bravčový rezeň prírodný - 142g dusená ryža 190g zel.obloha: paradajka, cvikla, šalát ľad. 120g malinovka/citronáda 250ml	7,9 1	ovocie	Žemľovka s tvarohom a ovocím 360g kompót broskyňový - 150g čaj 250ml	1,3,7
04.11. 2026	streda	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g šunka 30g kakao 250ml	1 7	ovocie	Pol. Frankfurtská 300g Kuracie prsia v jogurte 130g zemiaky opekané 250g šalát uhorkový 150g malinovka 250ml	1,9 1,7	detská výživa 190g	Šunkové fliačky - 300g cvikla sz. 150g čaj 250ml	1,3,7 12
05.11. 2026	štvrtok	Chlieb 100g nátierka vlašská 40g čaj 250ml	1 3,10	ovocie	Pol. Hovädzí vývar 250g Varené mäso - 69g omáčka kôprová - 150g knedľa kysnutá so žemľou 155g malinovka 250ml	1,9 1,7 1,3,7	ovocie	Roľnícke zemiaky 360g čalamáda 150g čaj 250ml	3,7 12
06.11. 2026	piatok	Chlieb 100g nátierka tuniaková 40g čaj 250ml	1 4,7	ovocie	Pol. Fazuľová s rezancami 250g Vyprážané rybie filé - 150g zemiakový šalát s uhorkami 260g malinovka 250ml	1,9 1,3,4,7 10	ovocie	Lečo s jemnou salámou a vajcom - 210g chlieb 150g čaj 250ml	3 1
07.11. 2026	sobota	Chlieb 100g nátierkové maslo 30g red'kovka 20g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol. Haše 250g Bravčové karé s baby mrkvou 169g dusená ryža 190g malinovka/citronáda 250ml	3,9 1	jogurt 125g alerg.7	Rožok 150g paštika 48g - 2ks paradajka 1ks čaj 250ml	1
08.11. 2026	nedeľa	Sladký rožok 46g-2ks maslo rastlinné 30g biela káva 250ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Drobková 300g Moravský vrabec 72/70g zemiaky s petržlenovou vňaťou 250g malinovka 250ml	1,9 1	ovocie	Chlieb 150g nátierka z bravčového mäsa 80g cibuľka mladá 1ks čaj 250ml	1 3,10

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vličí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená