

NA OBDOBIE: 10.11. do 16.11.. roku: 2025

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
10.11. 2025	pondelok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g džem 20g Biela káva 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Zeleninová s krupic. i haluškami 250g Špagety Al Pomodoro s bazalkou a syrom 360g šiška marmeládová 50g malinovka - 250 ml	1,3,9 1,7 1,3,7	ovocie	Zemiaky tlačené s opek.cibuľkou 250g Acidofilné mlieko 250ml Banán	1 7
11.11 2025	utorok	Biely jogurt 150g ovsené vločky 8g čaj 250 ml	7	ovocie	Pol. Cesnaková krémová - 250g Vypr.kurací rezeň - 140g zemiaky s petrž.vňatou 250g uhorkový šalát 120g Džus 1l citronáda - 250 ml	1,7 1,3,7	ovocie	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 370g čaj 250ml	1,3,7
12.11 2025	streda	chlieb 100g nat.vajcová s pažit. 40g čaj 250 ml	1,7 3	ovocie	Pol. Brokolicová - 250g Hovädzie na mrkve 199g tarhoňa 210g šalát ľadový 60g ovocie malinovka/citronáda 250 ml	1 1	jogurt 125g alerg.7	Rybie filé zapekané s bešamelom zemiaky varené 250g čaj - 250 ml	1,3,4,7
13.11 2025	štvrtok	žemľa kaiserka 100g nat.tvarohová 40g mlieko 250 ml	1 7 7	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou 250g Bravčové pečené 152g kapusta hlav.dusená 190g knedľa 150g ovocie malinovka 250 ml	1,9 1 1,3,7	ovocie	Zeleninové rizoto so syrom 330g kyslá uhorka 100g čaj - 250 ml	7
14.11 2025	piatok	Chlieb 100g nat.sardinková 40g čaj 250 ml	1 4	ovocie	Pol. Fazulová s mäsom a zeleninou 250g Francúzske zemiaky 350g cvikla sterilizovaná 150g pagáč zemiakový 50g malinovka/citronáda - 250 ml	1,9 3,7 12 1,3	det.výživa 115g	Kotlíkový guláš 299g chlieb 100g čaj - 250 ml	1 1
15.11. 2025	sobota	Chlieb 100g rastl. maslo 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Pórová so zemiakmi 250g Morčacie prsia na smotane 72/130g cestovina 185g malinovka - 250 ml	1 1,7 1	ovocie	Žemľa - 150g syr cottage 180g,paprika 100g čaj - 250 ml	1 7
16.11. 2025	nedeľa	sladký rožok 46g-2ks maslo rastlinné 30g biela káva 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Slepacia s rezancami - 250g Bravčové prírodné karé 142g dusená ryža 190g kompót broskyňový 150g malinovka - 250 ml	1,9 1	ovocie	Veka 150g,rast.maslo 40g šunka 60g,eidam 60g,uhorka 100g čaj - 250 ml	1,3,7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíči bôb, 14. Mäkkýše

riadiťel: PhDr. Stefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová