

NA OBDOBIE: 18.11. do 24.11. roku: 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
18.11. 2024	pondelok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250 ml	1	Rožok jablkový 70g alerg. 1,7	Pol. Cisárska 300g Špagety Al pomodoro s bazalkou a syrom 360g ovocie malinovka 250 ml	1,9 1,7	ovocie	Hovädzia peč. na hubách - 170g zemiaky varené 250g čaj - 250 ml	1,9
19.11. 2024	utorok	Chlieb -100g nátiarkové maslo 30g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Zemiaková 250g Bravčový rezeň v cestíčku 110g, dusená ryža - 190g zeleninová obloha 80g (paradajka, uhorka) malinovka 250 ml	1 1,3,7	chlieb maslo rastlinné paprika 90/20/40g alerg.1,7	Osie hniezda kakaové - 270g čaj - 250 ml	1,3,7
20.11. 2024	streda	Rožok -100g maslo rastlinné 30g čaj 250ml	1	Žemľa maslo rastlinné pažítka 50/20/4g alerg.1	Pol. Z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi - 265g Švajčiarske rebierko - 125g zemiaky s petržalovou vňaťou - 250 g uhorka kyslá - 100g malinovka 250 ml	1,7 1,3,7 10	ovocie	Bravčové karé s cuketou - 169g tarhoňa 210g čaj - 250 ml	1 1
21.11. 2024	štvrtok	Chlieb -100g maslo rastlinné 30g saláma suchá - 25g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Pórová s krupicovými haluškami - 280g Hovädzi guláš maďarský - 167g knedľa kysnutá - 150g malinovka 250 ml	1,3 1 1,3,7	sladký rožok maslo rastlinné 46/20g alerg.1,3	Štefánska sekaná pečienka - 125g zemiakové pyrė - 260g čaj - 250 ml	1,3,7 7
22.11. 2024	piatok	Chlieb -100g nátiarka vajcová s pažítkou - 40g čaj	1 3,7	Rožok pizza 45g alerg.1,7	Pol. Frankfurtská 300g 1. Nákyp ryžový s kompótom 370g 2. Bravčové stehno po Juhoslavansky 174g zemiaky 250g šalát kalerábový s jablkami 100g malinovka 250 ml	1 1,3,7 1	ovocie	Sotté z kuracích prs 134g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	10
23.11. 2024	sobota	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g redkova 20g čaj - 250 ml	1 3,7	ovocie	Pol. Zelerová s lievankou 280g Rybíe filé na vidiecky spôsob - 159g zemiaky varené s pažítkou 250g malinovka 250 ml	1,3,7,9 1,4,7	musli tyčinka 30g alerg.1,3,7,8	Žemľa 150g maslo nátiarkové 50g uhorka 70g, paradajka 60g čaj - 250 ml	1 7
24.11. 2024	nedeľa	Chlieb -100g maslo rastlinné 30g čaj - 250 ml	1,3	ovocie	Pol. Drobková 300g Študentský rezeň 120g dusená ryža - 190g malinovka 250 ml	9 1,3,7	ovocie	Chlieb 150g, nátiarka z bravčového mäsa - 80g pór 60g čaj - 250 ml	1 7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše