

NA OBDOBIE: 25.11. do 1.12. roku: 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
25.11. 2024	pondelok	Chlieb 100g paštéta 40g čaj - 250 ml	1 1,3	Rožok maslo nát. paprika 50/20/40g alerg.1,7	Pol. Sedliacka - 250g Vyprážený syr - 100g zemiaky varené - 250g tatárska omáčka z jogurtu - 80g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7 7,10	ovocie	Bravčový závitok prírodný - 148g tarhoňa 210g čaj - 250 ml	1,3,10 1
26.11. 2024	utorok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g saláma litovská 20g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Brokolicová krémová - 250g Pečené kuracie stehná na masle 135g dusená ryža - 190g citronáda 250 ml	1,7 7 1	rožok syr trojuholník 50/17g alerg.1,7	Cestovina bez posýpky 230g posýpka orechová 70g čaj - 250 ml	1 8
27.11. 2024	streda	Krupicová kaša 300g čaj - 250 ml	1,7	Chlieb maslo rama 90/20/20g alerg.1	Pol. Z hlívy ustricovej s cestovinou - 250g Koložvárska kapusta - 290g zemiaky varené - 150g banán malinovka - 250 ml	1,9 1,7	ovocie	Spišské hovädzie mäso - 155g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	3,10
28.11. 2024	štvrtok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj - 250 ml	1 1,3,7	ovocie	Pol. Mrvenicová 250g Kurací rarášik - 100g kuskus - 180g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7 1,7 1	chlieb maslo rastlinné redkovka 90/20/40g alerg.1	Lečo s klobásou a vajcom 220/100g zemiaky varené - 250g čaj - 250 ml	3
29.11. 2024	piatok	Rožok - 100g maslo - 30g nátierkové čaj - 250 ml	1 7	syrovo cesnaková šťangľa 70g alerg.1,7	Pol. Sošovicová s mäsom a zemiakmi - 265g 1. Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou - 370g 2. Karbonátok vyprážený - 115g šalát zemiakový s uhorkami - 260g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7 1,3,7 10	ovocie	Námornické mäso -132g cestovina 185g čaj - 250 ml	1,3 1
30.11. 2024	sobota	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Petržlenová s opekanou žemľou - 250g Kuracie prsia na hrášku a ryžovom kopčeku 284g džús 250 ml	1,9 7	ovocie	Rožok - 150g syr črievko - 100 g paradajka - 60g čaj - 250 ml	1 7
1.12. 2024	nedeľa	Rožok - 50g termix - 90g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Kuracia - 267g Bravčové stehno debrecínske - 144g zemiaky varené s pažitkou - 250g malinovka - 250 ml	9 1,7	ovocie	Chlieb - 150g nátierka tuniaková s mrkvou 80g paprika 60g čaj - 250 ml	1 4,7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše