

NA OBDOBIE: 27.1. do 2.2. roku: 2025

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
27.1. 2025	pondelok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250ml	1	ovocie	Pol. Sošovicová so zemiakmi - 250g Rizoto so zeleninou a syrom - 330g Detská výživa 190g malinovka - 250 ml	1 1,7,9	ovocie	Hovädzí plátok na horčici - 142g zemiaky varené s maslom a petržalovou vňaťou - 250g čaj - 250ml	1,10 7
28.1. 2025	utorok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g pažitka 5g čaj - 250ml	1	ovocie	Pol. Francúzska s mušličkami 270g Rybíe filé so šunkou - 90g zemiaková kaša - 320g citronáda 250 ml	1,9 1,4 7	ovocie	Šúľance so strúhankou 280/48g čaj - 250ml	1,3,7
29.1. 2025	streda	Rožok 100g maslo rastlinné 30g med 20g čaj - 250ml	1	ovocie	Pol. Cibuľová s tofu syrom - 250g Morčacie prsia prírodné - 144g dusená ryža - 190g kompót 150g malinovka/citronáda - 250 ml	1,6,9 1	ovocie	Prívarok tekvicový -210g sekaná pečienka - 100g chlieb - 100g čaj - 250ml	1 1,3,7 1
30.1. 2025	štvrtok	Chlieb 100g nátierka fazuľová so syrom 40g čaj - 250ml	1 7,10	ovocie	Pol. Minestrone - 265g Bravčová roláda 140g opekané zemiaky - 250g šalát kučeravý s rajčiakmi - 80g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7,9 1,3	ovocie	Námornícke mäso 132g dusená ryža 190g čaj - 250ml	1,3
31.1. 2025	piatok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250ml	1	ovocie	Pol. Írska - 320g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 190/190g malinovka - 250 ml	1,7,9 1,3,7	ovocie	Štrasburské zemiaky 330g uhorka kyslá - 100g čaj - 250ml	3,7 10
1.2. 2025	sobota	Rožok 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj - 250ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová - 250g Roštenka švédska - 176g dusená ryža - 190g malinovka - 250 ml	9 1	ovocie	Rožok 150g tuniak 170g čaj - 250 ml	1 4
2.2. 2025	nedeľa	Chlieb 100g nátierkové maslo 30g čaj - 250ml	1 7	ovocie	Pol. Drotárska - 264g Bravčový rezeň vyprázaný 115g zemiaky varené - 250g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7	ovocie	Chlieb 150g maslo rastlinné 40g saláma suchá - 50g čaj - 250ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše