

NA OBDOBIE: 16.12. do 22.12. roku: 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
16.12. 2024	pondelok	Rožok - 100g nátierka šunková pena 40g čaj - 250 ml	1 7,10	ovocie	Pol. Rascová s vajcom a opek.pečivom 250g Prívarok fazuľkový so zemiakmi 230g opekaný párok 2 ks ZAM. GAUDEAMUS - Bravčové karé údené 56g chlieb k prívarku 100g malinovka - 250 ml	1,3 1,7 1	ovocie	Hovädzí plátok na slanine a horčici - 152g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1 10
17.12. 2024	utorok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Sarišská ľušta - 250g Bravčový perkelt - 174g cestovina 185g malinovka - 250 ml	1,12 1 1	ovocie	Palacinky jablkové - 300g posýpka tvarohová - 125g čaj - 250 ml	1,3,7 7
18.12. 2024	streda	Termix - 90h rožok - 50g čaj - 250 ml	7 1	ovocie	Pol. Zeleninová s nitovkami 270g Rybíe medajlónky 100g zemiakové pyré 320g malinovka - 250 ml	7 1,3,4 7	ovocie	Kuracie prsia v jogurte 115g farebné vretená 185g čaj - 250 ml	1,7 1
19.12. 2024	štvrtok	Chlieb - 100g paštéta - 40g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Hráškový krém 250g Hovädzie na spôsob Stroganov 142g bulgur - 185g mallinovka - 250ml	1,7 1,10 1	ovocie	Bravčové stehno zaprávané - 190g zemiaky tlačené - 250g čaj - 250 ml	1,9,10
20.12. 2024	piatok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Drotárska 264g Ovocné knedlíky 280g posýpka strúhanková 48g malinovka - 250 ml	1,3,9 1,3,7 1	ovocie	Mexický guláš - 342g (mäso, ryža) čaj - 250 ml	1,7
21.12. 2024	sobota	Rožok - 100g maslo smot. 30g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Špenátová 250g Bravčová roláda 140g varené zemiaky 250g malinovka - 250ml	1,3,7 1	ovocie	Žemľa 150g šunka 60g, maslo rastl. 40g paradajka 40g čaj - 250ml	1
22.12. 2024	nedeľa	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g čaj 250 ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová cisárska 250g Kurací rezeň prírodný - 148g dusená ryža 190g šalát mrkvový s jablkami 120g malinovka - 250ml	1,9	ovocie	Chlieb 150g črievko 100g čaj - 250 ml	1 7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Miroslava Bobáková, kuchárka: Mária Boháčová

Zmena jedálneho lístka vyhradená