

NA OBDOBIE: 22.12. - 28.12.2025

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
22.12. 2025	pondelok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g biela káva 250ml	1 7	detská výživa 190g	Pol. Zelerová s lievankou 250g Prívarok šošovicový so zemiakmi 280g varené vajce 2 ks chlieb 100g čajové pečivo 250g malinovka 250ml	1,3,9 1,7 3 1	ovocie	Bravčový závitok prírodný 167g dusená ryža 190g čaj 250ml	1,3,10
23.12. 2025	utorok	Chlieb 100g nátierka budapeštianska 40g čaj 250 ml	1 1,10	ovocie	Pol. Milánska - 250g Bravčové plátky so zeleninou 192g dusená ryža 190g malinovka - 250ml	1,3,7 1,7,9	ovocie	Zapekaná brokolica so zemiakmi 450g cvikla sterilizovaná 150g čaj - 250 ml	1,3,7 12
24.12. ŠTEDRÝ DEŇ	streda	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g džem 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Rezance s tvarohom sladké 340g kompót 150g ovocie malinovka - 250 ml	1,3,7	ovocie	Pol. Z kyslej kapusty so zemiakmi 250g Rybí filé vyprážané 150g zemiakový šalát so zeleninou 280g čaj - 250 ml	1,7 1,3,4,7 10
25.12. 1.SVIATOK VIANOČNÝ	štvrtok	Chlieb - 100g nátierkové maslo 30g uhorka 20g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Slepacia s cestovinou 270g Roštenka viedenská 169g dusená ryža 190g šalát rajčiakový 150g malinovka - 250 ml	1,9 1	smoothie 200g	Morčacie prsia na jablkách 147g zemiaková kaša 295g čaj 250g	1,10 7
26.12. 2.SVIATOK VIANOČNÝ	piatok	Chlieb - 100g paštéta - 40g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Pórová so syrom - 250g Pečené kuracie stehná - 180g opekané zemiaky 250g kompót 150g malinovka - 250 ml	1,7 7	ovocie	Káhirske špagety 370g čaj 250ml	1,7
27.12. 2025	sobota	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	pol. Francúzska s mušličkami 250g Roľnícke zemiaky 360g uhorka kyslá 100g malinovka 250ml	1,9 3,7 10	ovocie	Žemľa 150g maslo rastlinné 40g,vajce 1 ks paradajka 100g čaj 250ml	1 3
28.12. 2025	nedeľa	Rožok 50g jogurt 125g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol: Hovädzia s mäsom 250g Restované kuracie prsia 162g dusená ryža 190g malinovka - 250 ml	9 1	ovocie	Chlieb 150g nátierka z bravčového mäsa 80g paprika 100g čaj - 250 ml	1 3,10

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

riadiťel: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová