

NA OBDOBIE: 23.12. - 29. 12. 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
23.12. 2024	pondelok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g mlieko 250ml	1	ovocie	Pol. Zelerová s lievankou 250g Knedlíky plnené údeninou a dusená kapusta 400g malinovka 250ml	1,3,9 1	ovocie	Bravčový závitok prírodný 148g dusená ryža 190g čaj 250ml	1
24.12. ŠTEDRÝ DEŇ	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g džem 20g čaj 250 ml	1,3	ovocie	Pol. Šošovicová so zemiakmi - 250g Šúlance s orechovou posýpkou - 335g malinovka - 250ml	1,3,7,9 1,3,5,7,8	ovocie	Rybí filé vyprážené - 125g zemiakový šalát so zeleninou - 280g čaj - 250 ml	1,3,7
25.12. I.SVIATOK VIANOČNÝ	streda	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g šunka - 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Slepacia s cestovinou - 250g Roštenka viedenská 152g tarhoňa - 210g malinovka - 250 ml	1,9 1 1	keks	Morčacie prsia na jablkách 129g zemiaky varené 250g čaj - 250 ml	1
26.12. II.SVIATOK VIANOČNÝ	štvrtok	Chlieb - 100g nátierkové maslo 30g paradajka 20g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Pórová so syrom - 250g/30g Pečené kuracie stehná - 135g opekané zemiaky 250g kompót 150g malinovka - 250 ml	1,7	ovocie	Káhirské špagety 320g čaj 250g	1,7
27.12. 2024	piatok	Chlieb - 100g paštéta - 40g čaj - 250 ml	1	ovocie	pol. Milánska 250g Bravčové plátky so zeleninou 129g dusená ryža 190g malinovka 250ml	1,3,7 1	ovocie	Kotlíkový guláš 282g pletienka 100g čaj 250ml	1 1
28.12. 2024	sobota	Rožok - 50g jogurt - 125g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Francúzska s mušličkami 270g Roľnícke zemiaky 350g uhorka kyslá 100g malinovka 250ml	1,9 3,7 10	ovocie	Žemľa 150g nátierkové maslo 50g vajce 50g čaj 250ml	1 7 3
29.12. 2024	nedeľa	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250 ml	1,3	ovocie	Pol: Hovädzia s mäsom 265g Kurací rezeň na šampiňónoch 154g dusená ryža 190g malinovka - 250 ml	9 1,7	ovocie	Chlieb 150g nátierka z bravčového mäsa 80g čaj - 250 ml	1 3,10

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše