

NA OBDOBIE: 3.2. do 9.2. roku: 2025

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
3.2. 2025	pondelok	Chlieb - 100g syr trojuholník - 34g  čaj - 250ml	1 7	ovocie	Pol. Zeleninová cisárska - 300g Prívarok špenátový - 190g varené vajce - 2ks varené zemiaky - 250g  malinovka - 250ml	1 1,3,7 3	ovocie	Morčacie plátky na kukurici - 144g tarhoňa - 210g  čaj - 250 ml	1 1
4.2. 2025	utorok	Rožok - 100g maslo-rastlinné 30g  čaj - 250ml	1	ovocie	Pol. Brokolicová krémová - 250g Hovädzie dusené na rajčiakoch - 142g dusená ryža - 190g  malinovka/citronáda - 250 ml	1 1,9	ovocie	Zapekané rezance s ovocím, a lekvárom - 330g kompót ovocný - 150g čaj 250 ml	1,3,7
5.2. 2025	streda	Termix - 90g Rožok - 50g  čaj - 250ml	7 1	ovocie	Pol. Kapustová s párkom a krúpami 270g Kuracie stehná pečené na zelenine - 200g zemiaková kaša - 320g  malinovka/citronáda - 250 ml	1 7	ovocie	Bravčové karé po cigánsky - 129g dusená ryža - 190g šalát rajčiakový - 120g čaj - 250ml	1
6.2. 2025	štvrtok	Chlieb - 100g nátierka mrkvová 40g čaj - 250ml	1 3,7	ovocie	Pol. Juhočeská kulajda - 250g  Káhirske špagety - 320g Rožok jablkový 70g  malinovka/citronáda - 250 ml	1,3,7 1,7 1	ovocie	Rybie filé na vidiecky spôsob - 159g zemiaky varené s pažitkou - 250g  čaj - 250ml	1,4,7
7.2. 2025	piatok	Chlieb -100g maslo-rastlinné 30g  čaj - 250ml	1	ovocie	Pol. Gulášová - 300g Pečené buchty s lekvárom - 280g mlieko 250 ml	1 1,3,7 7	ovocie	Frankfurtský závitok - 171g dusená ryža 190g  čaj - 250 ml	1,7
8.2. 2025	sobota	Rožok - 100g maslo-rastlinné 30g uhorka 20g čaj - 250ml	1	ovocie	Pol. Tekvicová - 250g Fazuľa na mexický spôsob - 260g bravčové karé lahôdkové - 90g chlieb - 100g malinovka - 250ml	1,9 1 1	Praclík 80g alerg.1,3,7	Rožok - 150g klobása domáca 160g horčica 50g čaj - 250 ml	1 10
9.2. 2025	nedeľa	Chlieb - 100g nátierka maslová s nutelou 40g čaj - 250ml	1,3,7 5,6,7 8	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou -285g Kuracie prsia gratinované s pórom - 182g opekané zemiaky - 250g  malinovka - 250ml	1,9 7	ovocie	Chlieb 150g, rama 40g eidam 60g, paradajka 40g čaj - 250 ml	1 7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Miroslava Bobáková, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená