

NA OBDOBIE: 21.04. do 27.04. roku: 2025

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
21.04. 2025 sviatok	Veľkončný pondelok	Chlieb - 100g pašteta 48g čaj - 250ml	1	ovocie	pol. Kalerábová s rajbaničkou - 250g Moravský bravčový vrabec 127g dusená ryža - 190g Smoothie ovocné 100% - 200g malinovka - 250ml	1,3 1	ovocie	Kotlíkový guláš 282g Chlieb 100g čaj - 250ml	1 1
22.04. 2025	utorok	Rožok - 100g nátiarka cibulová - 40g čaj - 250ml	1 3,7,10	ovocie	pol. Zeleninová zapražená - 250g Fazuľa na mexický spôsob 260g opekaná klobása 150g chlieb 100g malinovka 250ml	1,9 1 1	rožok maslo-rastl. red'kovka 50/20/40g alerg.1	Parené buchty 310g posýpka granková 40g čaj - 250ml	1,3,7 7
23.04. 2025	streda	Chlieb - 100g nátiarka džemová 40g čaj - 250ml	1,7	žemľa maslo rastl. šunka 50/20/20g alerg.1	pol. Mrkvová krémová - 250g Parížsky rezeň 110g dusená ryža - 190g zel.obloha (šalát ľadový, paradajka) - 60g malinovka - 250ml	1,7 1,3,7	ovocie	Račiansky opekáčik - 130g zemiaky varené - 250g čaj - 250ml	1,10
24.04. 2025	štvrtok	Rožok - 100g nátiarka šunková s taveným syrom - 40g čaj - 250ml	1 7	ovocie	pol. Cesnaková so zemiakmi a údeným tofu - 250g Kurací rarášik 100g opekané zemiaky 250g kompót broskyňový 150g malinovka/citronáda - 250ml	1,6 1,3	Chlieb maslo-rastl. pažitka 90/20/4g alerg.1	Rybie ragú s cestovinou 290g čaj - 250ml	1,4,7
25.04. 2025	piatok	Chlieb - 100g maslo-rastlinné - 30g paprika - 20g čaj - 250ml	1	Rožok syr trojuholník 50/17g alerg.1,7	pol. Irska - 320g Zapekané rezance s tvarohom a lekvárom 380g malinovka - 250ml	1 1,3,7	ovocie	Bravčové stehno po záhradnícky 169g dusená ryža 190g čaj - 250ml	1,9 1
26.04. 2025	sobota	Žemľa 100g nátiarka tuniaková 40g čaj - 250ml	1 4,7,10	ovocie	pol. Cisárska 250g Bravčové karé po cigánsky 129g zemiaková kaša 320g malinovka - 250ml	1,9 1 7	keks croissant 50g alerg.1,3,5,6,7	Rožok, maslo-rama 150g/40g saláma suchá - 50g paprika - 100g čaj - 250ml	1
27.04. 2025	nedeľa	Termix - 90g rožok - 50g čaj - 250ml	7 1	ovocie	pol. Hovädzia s mäsom 265g Študentský rezeň - 120g dusená ryža - 190g šalát ľadový - 60g malinovka - 250ml	9 1,7	ovocie	Chlieb - 150g syr APETITO 150g čaj - 250ml	1 7 3

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vĺčí bôb, 14. Mäkkýše