

NA OBDOBIE: 28.04. do 04.05. roku: 2025

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
28.04. 2025	pondelok	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250ml	1	praelík 80g alerg. 1	pol. Sedliacka - 300g Prívarok kelový so zemiakmi - 240g párky obyčajné - 2ks chlieb - 100g malinovka - 250ml	1,9 1 1	ovocie	Kuracie prsia na kukurici - 144g zemiaky varené 250g čaj - 250ml	1,7,10
29.04. 2025	utorok	Chlieb - 100g maslo rastlinné 30g saláma litovská 30g čaj - 250ml	1	ovocie	pol. Z fazuľkových strukov so zemiakmi 250g Hovädzia pečienka burgundská - 184g dusená ryža - 190g malinovka 250 ml	1,9 1	Pizza rožok 60g alerg. 1	Bublanina s broskyňami 330g mlieko vanilkové 250 ml	1,3,7 7
30.04. 2025	streda	Rožok - 100g nátiarka tvarohová s jablkami - 40g čaj - 250ml	1 7	ovocie	pol. Zeleninová s niťovkami - 270g Losos v objatí zeleniny - 160g zemiaková kaša - 320g malinovka - 250ml	1,9 4,9 7	ovocie	Bravčové špikované šunkou -144g kuskus - 180g kompót 150g čaj - 250ml	1,7,10 1
01.05. 2025 sviatok	štvrtok	Chlieb - 100g maslo smotanové - 30g paradajka - 20g čaj - 250ml	1 7	ovocie	pol. Zelerová s rajbaničkou - 250/20g Bravčové stehno podebradské - 225g cestovina - 185g malinovka - 250ml	1,9 1,7,9 1	croissant 50g alerg.1,3,7	Kuracie stehná peč. na masle 135g dusená ryža 190g cvikla sterilizovaná 150g čaj - 250ml	7 12
02.05. 2025	piatok	Chlieb - 100g nátiarka z treškej pečene - 40g čaj - 250ml	1 4	Rožok cereál. maslo rastl. uhorka 50/20/40g alerg.1,7	pol. Gulášová - 300g, Kornspitz 65g Pečené buchty s lekvárom - 280g malinovka - 250ml	1 1,3,7	ovocie	Bravčovinky - 103g zemiaky var. s petržl.vňaťou 250g šalát rajčiakový - 120g čaj - 250ml	1,7,10
03.05. 2025	sobota	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250ml	1 7	ovocie	pol. Pórová s opekaným chlebom - 250ml Roľnícke zemiaky - 368g šalát miešaný - 120g malinovka - 250ml	1,7 1,3,7	Termix 90g alerg.7	Žemľa - 150g maslo rastl., uhorka 40/70g syr a krup 35g čaj - 250ml	1 7 1,7
04.05. 2025	nedeľa	Chlieb - 100g nátiarka maslová s nutelou - 40g čaj - 250ml	1,3,7 7	ovocie	pol. Haše - 300g Roštenka viedenská 167g tarhoňa 210g malinovka - 250ml	9 1 1	ovocie	Chlieb - 150g nátiarka z bravčového mäsa - 80g paprika 1 ks čaj - 250ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíč bôb, 14. Mäkkýše