

NA OBDOBIE: 7.7. do 13.7. roku: 2025

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
7.7. 2025	pondelok	Chlieb 100g nátierka viedenská 40g čaj 250ml	1 7	Ovocie	Pol. Frankfurtská 250g Zapekaný karfiol 240g zemiaková kaša mrkvová 280g malinovka 250ml	1 3,7 7	ovocie	Bravčové stehno na rasci 142g bulgur 185g, ladový šalát 60g čaj 250ml	1 1
8.7. 2025	utorok	Rožok 100g nátierka šunková 40g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Rajčiaková s ryžou 262g Švédsky rezeň 152g zemiaky varené s maslom 250g miešaný šalát 120g citronáda 250ml	1 1,7 7	ovocie	Zapekané rezance s makom a lekvárom 330g mlieko 250 ml	1,3,7 7
9.7. 2025	streda	Chlieb 100g maslo - rastlinné 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	Detská výživa 115g	Pol. Rassoľník 265g Bravčové stehno debrecínske 162g dusená ryža 190g, zeleninová obloha 60g malinovka 250ml	1,7,9,10 1	ovocie	Kuracie prsia na hrášku 202g zemiaky varené nové 250g čaj 250ml	1
10.7. 2026	štvrtok	Rožok 100g nátierkové maslo 30g red'kovka 20g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol. Zeleninová s lievankou 270g Námornícke mäso 149g ,zemiaky varené 250g šalát kalerábový s mrkvou 120g voda ochutená grepom 250ml	1,3,9 1	ovocie	Bravčový perkelt 232g cestovina 185g čaj 250ml	1,7 1
11.7. 2025	piatok	Chlieb 100g maslo - rastlinné 30g paprika 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Krémová s mäsom 250g Ovocná bublanina s čerešňami 330g malinovka 250ml	1,9 1,3,7	ovocie	Mexický guláš 190/69/110g (ryža, mäso, šťava) čaj 250ml	1,7
12.7. 2025	sobota	Rožok 100g maslo - rastlinné 30g jarná cibuľka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zelerová s rajbaničkou 270g Mäsové krokety 120g zemiakové pyrė 320g šalát paradajkový 120g malinovka 250ml	1,3,9 1,3,7 7	ovocie	Chlieb 150g jemné párky 3ks,horčica50g zelenina 60g čaj 250ml	1 10
13.7. 2025	nedeľa	Chlieb 100g maslo - rastlinné 30g džem 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Gazdovská 265g Kurací rarášik 135g dusená ryža 190g kompót 150g malinovka 250ml	9 7	ovocie	Obložený chlebiček maslo rast.šunka/zelenia 60g čaj 250ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíč bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená