

NA OBDOBIE: 8.7. do 14.7. roku: 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
8.7. 2024	pondelok	Chlieb 100g nátiarka viedenská 40g čaj 250ml	1 7	Mussli 30g Alerg. 1	Pol. Zeleninová cisárska 250g Zapekaný karfiol 240g zemiaková kaša mrkvová 280g malinovka 250ml	1,9 3,7 7	ovocie	Bravčové stehno na rasci 137g slovenská ryža 210g čaj 250ml	1 1
9.7. 2024	utorok	Rožok 100g nátiarka šunková 40g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Rajčiaková s ryžou 262g Švédsky rezeň 134g zemiaky varené s maslom 250g citronáda 250ml	1 1,7 7	ovocie	Zapekané rezance s makom a lekvárom 330g mlieko 250 ml	1,3,7 7
10.7. 2024	streda	Chlieb 100g maslo - rastlinné 30g čaj 250ml	1	Detská výživa 115g	Pol. Rassolník 265g Bravčové stehno debrecínske 154g dusená ryža 190g malinovka 250ml	1 1	ovocie	Kuracie prsia na hrášku s mrkvou 179g zemiaky varené nové 250g čaj 250ml	1
11.7. 2024	štvrtok	Rožok 100g nátiarkové maslo 30g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol. Zeleninová s lievankou 270g Námornícke mäso 142g zemiaky varené 250g voda ochutená grepom 250ml	1,3,9 1	Donutka 50g alerg. 1,3,7	Bravčový perkelt 174g cestovina 185g čaj 250ml	1,7 1
12.7. 2024	piatok	Chlieb 100g maslo - rastlinné 30g paprika 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Krémová s mäsom 250g 1. Dukátové buchtičky s vanilkový krémom 380g 2. Morčací rezeň obalovaný v syre 100g opekané zemiaky 250g šalát mrkvový 100g malinovka 250ml	1,9 1,3,7 1,7	ovocie	Mexický guláš 180/52/110g (ryža, mäso, šťava) čaj 250ml	1,7
13.7. 2024	sobota	Rožok 100g maslo - rastlinné 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zelerová s rajbaničkou 270g Mäsové krokety 100g zemiakové pyrė 320g malinovka 250ml	1,3,9 1,3,7 7	ovocie	Chlieb 150g syr v črievku 100g zelenina 60g čaj 250ml	1 7
14.7. 2024	nedeľa	Chlieb 100g maslo - rastlinné 30g džem 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Gazdovská 265g Kurací rarášik 100g dusená ryža 190g malinovka 250ml	9 7	ovocie	Chlieb 150g nátiarka sardinková 80g zelenina 100g čaj 250ml	1 4

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše