

NA OBDOBIE: 14.07. do 20.07. roku: 2025

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
14.7. 2025	pondelok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Sedliacka 250g Kelový prívarok so zemiakmi 240g opekaný pátok 2ks ,chlieb 100g štrúdlu jablková 100g malinovka 250ml	1,9 1 1 1,3,7	ovocie	Bravčové stehno po juhoslovansky 192g dusená ryža 190g malinovka 250ml	1
15.7. 2025	utorok	Chlieb 100g paštéka 40g čaj 250ml	1	ovocie	Karfiolová so zeleninou 250g Hovädzí guláš maďarský 179g knedľa kysnutá 150g ovocie malinovka/citronáda 250ml	1,9 1 1,3,7	ovocie	Špagety so syrom a kečupom 350g Rožok jablkový 70g čaj 250ml	1,7 1
16.7. 2025	streda	Chlieb 100g maslo 30g, mlieko narcovaný 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Drobková 250g Koložvárska kapusta 360g zemiaky varené 250g Banán malinovka 250ml	9 1,7	ovocie	Hovädzia pečienka na spôsob Merano 179g tarhoňa dusená 210g malinovka 250ml	1,7,9 1
17.7. 2025	štvrtok	Rožok- 100g maslo smotanové 30g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol. Kalerábová so syrom 280g Kuracie stehná pečené na masle 180g dusená ryža 190g kompót 150g malinovka/citronáda 250ml	1,7 7 12	ovocie	Bravčový rezeň Belehradský 292g uhorkový šalát 120g čaj 250ml	1,3,7
18.7. 2025	piatok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g pór 20g čaj 250ml	1 1	ovocie	Pol. Fazulová s mäsom a zeleninou 265g ovocné knedlíky - 280g posýпка strúhanková 48g malinovka 250ml	1,9 1,3,7 1,7	ovocie	Cestovina zapечená s bravčovým mäsom a zeleninou 350g sterilizovaná cvikla 150g čaj 250ml	1,3,7 1
19.7. 2025	sobota	Rožok 100g maslo rastlinné 30g, pažitka 5g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zemiaková so zeleninou 250g Kuracie prsia s broskyňou 172g dusená ryža 190g kompót 150g malinovka 250ml	1 1,3,12 12	ovocie	Bageta 150g maslo rastlinné,40g, syr Eidam 60g paradajka 1ks čaj	1 7 7
20.7. 2025	nedeľa	Vianočka 100g maslo rast. 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou 270g Bravčové karé po cigánsky 142g zemiakové pyré 295g ľadový šalát 60g malinovka 250ml	1,9 1 7	ovocie	Chlieb 150g maslo rastlinné 40g šunka 60g uhorka 100g čaj 250ml	1 1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše