

NA OBDOBIE: 20.1. do 26.1. roku: 2025

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrán	Večera	Alerg.
20.1. 2025	pondelok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Petržlenová s opekanou žemľou 250g Granadiersky pochod s údenou slaninou 350g uhorka kyslá 100g malinovka 250 ml	1,9 1,7 10	ovocie	Bravčové špič. zeleninou 166g kuskus 180g šalát kučeravý 90g čaj - 250 ml	1,9 1
21.1. 2025	utorok	Rožok 100g nátiarka vajcová 40g čaj - 250 ml	1 3,7	ovocie	Pol. Z fazuľkových strukov s mäsom a zel. 265g Kuracie prsia po kaukazsky 174g dusená ryža 190g zeleninová obloha (šal.fad.,mrkva) 80g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7,9 1	jogurt 125g alerg.7	Bratislavské rožky so slivkovým lekvárom 280g čaj - 250 ml	1,3,7
22.1. 2025	streda	Rožok 100g nátiarka maslová s nutelou 32g čaj - 250 ml	1 7,8	ovocie	Pol. Z hlívy ustricovej s cestovinou 250g Bravčový rezeň v cestíčku 110g zemiakové pyré 320g malinovka/citronáda - 250 ml	1 1,3,7 7	ovocie	Moravský vrabec 127g dusená ryža 190g čaj - 250 ml	1 1
23.1. 2025	štvrtok	Rožok 100g nátiarka oškvarková 40g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Z ovsených vločiek so zeleninou 250g Hovädzia pečienka macedónska 184g cestovina 185g malinovka/citronáda - 250 ml	1,9 1,7 1	ovocie	Holandské klopsy 120g zemiaky varené 250g cvikla sz - 100g čaj - 250 ml	1,3,7
24.1. 2025	piatok	Chlieb 100g nátiarka litovská pena 40g čaj - 250 ml	1 1	ovocie	Pol. Z kurčata a hovädzieho mäsa 265g Kysnutý koláč s ovocím - 350g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7	detská výživa 115g	Rybie filé na labužnícky spôsob 340g čaj - 250 ml	1,3,4,7
25.1. 2025	sobota	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g pór 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Zemiaková s párkom 300g Bravčové stehno hamburgské 215g tarhoňa 210g malinovka - 250 ml	1 1 1	ovocie	Bosniak 150g paštetka 120g paprika 60g čaj - 250 ml	1
26.1. 2025	nedeľa	Rožok 100g maslo rastlinné 30g mlieko 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Drobková s cestovinou 300g Roštenka viedenská 152g zemiaky varené 250g malinovka - 250 ml	1,9 1,7	ovocie	Chlieb 150g, maslo nátiark. 50g vajce 50g, uhorka 40g čaj - 250 ml	1,7 3

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Miroslava Bobáková, kuchárka: Mária Boháčová

Zmena jedálneho lístka vyhradená