**Organizácia: GAUDEAMUS - ZKR, Mokrohájska cesta 3,**
**845 12 Bratislava**

# Jedálny lístok

**Zriaďovateľ VÚC Bratislava**
**Odbor sociálnych vecí**

**NA OBDOBIE: 09.11. do 15.11. roku: 2026**

| Dátum | Deň | Raňajky | Alerg. | Desiata | Obed | Alerg. | Olovrant | Večera | Alerg. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09.11. 2026 | pondelok | Chlieb - 100g<br>maslo rastlinné - 30g<br>šunka 30g<br>biela káva - 250 ml | 1<br><br><br>7 | ovocie | Pol. Zeleninová s cestovinou 250g<br>Prívarok zemiakový - 280g<br>varené vajce - 2 ks<br>chlieb - 100g<br><br>malinovka - 250 ml | 1,9<br>1,7<br>3<br>1 | ovocie | Hovädzia pečienka plnená<br>zeleninou 77/95g<br>dusená ryža 190g<br>čaj - 250 ml | 1,3,9 |
| 10.11. 2026 | utorok | Rožok 100g<br>maslo rastlinné - 30g<br>uhorka 20g<br>čaj - 250 ml | 1 | ovocie | Pol. Krúpová s údeným mäsom - 250g<br>Čevabčiči, cibuľa, horčica - 85g<br>opekané zemiaky - 250g<br><br>malinovka - 250 ml | 1,9<br>1,10 | PIZZA<br>rožok<br>60g<br><br>Alerg.1,7 | Pečené buchty s lekvárom - 280g<br><br><br>mlieko 250ml | 1,3,7<br><br><br>7 |
| 11.11. 2026 | streda | Chlieb - 100g<br>varené párky - 2ks<br>horčica - 30g<br>čaj - 250 ml | 1<br><br>10 | ovocie | Pol. Cibuľová s Tofu syrom 250g<br>Roštenka viedenská - 69/100g<br>dusená ryža 190g<br>šalát miešaný 120g<br><br>malinovka - 250 ml | 1,6<br>1 | jogurt 125g<br><br><br>alerg.7 | Zapekané rybie filé s drvenými<br>rajčiakmi a olivami - 170g<br>zemiakové pyré - 295g<br>čaj - 250 ml | 4,7<br><br>7 |
| 12.11. 2026 | štvrtok | Chlieb - 100g<br>nátierkové maslo 30g<br>paprika - 20g<br>čaj - 250 ml | 1<br>7 | ovocie | Pol. Z hlivy ustricovej s cestovinou 250g<br>Černohorský rezeň - kurací - 150g<br>varené zemiaky s petržal. vňaťou - 250g<br>šalát uhorkový 150g<br><br>malinovka - 250 ml | 1<br>1,3,7 | ovocie | Cestovina s bravčovým mäsom<br>a zeleninou - 350g<br><br>čaj - 250 ml | 1,3,7 |
| 13.11. 2026 | piatok | Rožok- 100g<br>nátierka<br>z rybieho filé 40g<br>čaj - 250 ml | 1<br><br>4 | ovocie | Pol. Írska 250g<br><br>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom<br>200/190g<br><br>malinovka - 250 ml | 1,9<br><br>1,3,7 | ovocie | Kuracie prsia prírodné s pórom - 160g<br>dusená ryža 190g<br><br>čaj - 250 ml | |
| 14.11. 2026 | sobota | Chlieb - 100g<br>maslo rastlinné - 30g<br>čaj - 250 ml | 1 | ovocie | Pol. Mrkvová s krupicou - 250g<br><br>Morčacie prsia poľovnícke 72/130g<br>dusená ryža 190g<br>malinovka - 250 ml | 1<br><br>1,9 | detská 190g<br>výživa | Rožok - 150g<br>syr črievko 100g<br>paradajka 1 ks<br>čaj - 250 ml | 1<br>7 |
| 15.11. 2026 | nedeľa | Chlieb - 100g<br>nátierka džemová 40g<br><br>čaj - 250 ml | 1 | ovocie | Pol. Kuracia - 250g<br>Bravčové stehno bratislavské - 72/160g<br>cestovina - 185g<br><br>malinovka - 250 ml | 1,9<br>1,7,9,10<br>1 | ovocie | Chlieb - 150g<br>nátierka kuracia 80g<br>paprika 100g<br>čaj - 250 ml | 1<br>1,10 |

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

**Zmena jedálneho lístka vyhradená**