

NA OBDOBIE: 2.2. do 8.2. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
2.2. 2026	pondelok	Rožok - 100g nátierkové maslo - 30g pór - 20g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Mrkvová - 250g Dusená zelenina 200g varené zemiaky 250g croissant so syrom 50g malinovka - 250 ml	1,7 7 1,3,7	Termix 80g alerg.7	Kuracie prsia po kaukazsky 72/120g dusená ryža - 190g džús 250 ml	1,7
3.2. 2026	utorok	Chlieb - 100g maslo rastlinné - 30g jemná saláma 30g biela káva - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Zeleninová s cestovinou - 250g Bravčové plátky na horčici - 72/100g zemiaky opekané - 250g zel.obloha (šal.fadový,redk., uhorka) 120g malinovka - 250 ml	1,9 1,10	detská výživa - 115g	Lievance s lekvárom, jogurtom a ovsenými vločkami - 330g hrozno 200g čaj - 250 ml	1,3,7
4.2. 2026	streda	Rožok - 100g nátierka medová - 40g čaj - 250 ml	1	ovocie	pol. Hráškový krém - 250g Kuracie prsia vyprážané - 140g dusená ryža - 190g kompót - 150g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7 1,3,7	ovocie	Zemiaky tlačené s opekanou cibuľou - 250g acidofilné mlieko - 250 ml	7
5.2. 2026	štvrtok	Rožok - 100g nátierka syrová s cesnakom - 40g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	pol. Zemiaková so zeleninou - 250g Segedínsky guláš 232g knedľa kysnutá - 150g ovocie malinovka - 250 ml	7,9 1,7 1,3,7	Rožok jablkový 80g alerg.1,3	Rybie filé s bylinkami - 85g zemiaky varené 250g čalamáda 150g čaj - 250 ml	4 12
6.2. 2026	piatok	Chlieb - 100g nátierka tuniaková - 40g čaj - 250 ml	1 4,7	ovocie	pol. Šošovicová s mäsom a zemiakmi-250g Ryžový nákyp s ovocím - 370g kompót - 150g malinovka- 250 ml	1 3,7	ovocie	Kuracie prsia na francúzsky spôsob - 418g šalát mrkvový 100g čaj - 250 ml	7
7.2.. 2026	sobota	Chlieb - 100g maslo rastlinné - 30g redkovka 20g čaj - 250 ml	1 3,7	ovocie	pol. Brokolicová - 250g Bravčové stehno po taliansky - 72/100g zemiaky varené 250g šalát miešaný 120g malinovka - 250 ml	1 1	jogurt - 125g alerg.7	Bageta so šunkou a zeleninou - 270g čaj - 250 ml	1,7
8.2. 2026	nedeľa	Vianočka - 100g maslo rastlinné - 30g biela káva - 250 ml	1,3,7 7	ovocie	pol. Slepacia - 250g Hovädzia roštenka prírodná - 69/90g tarhoňa - 210g zeleninová obloha - 60g malinovka - 250 ml	1,9 1 1	ovocie	Chlieb - 150g syr črievko - 100g cibuľka - 60g čaj - 250 ml	1 7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíč bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balažová kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená