

NA OBDOBIE: 09.02. do 15.02. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
9.2. 2026	pondelok	Rožok 100g maslo-rastlinné 30g pažítka 5g biela káva 250ml	1 7	ovocie	pol. Cícerová s bylinkami 250g Vyprážaný karfiol - 200g zemiaková kaša - 295g šalát rajčiakový - 150g ovocie malinovka - 250 ml	1,7 1,3,7 7	ovocie	Kurací perkelt 72/130g cestovina 185g čaj - 250 ml	1 1
10.2. 2026	utorok	Chlieb 100g pašteta 30g čaj 250ml	1	ovocie	pol. Zemiaková s kôprom - 250g Bravčové na zelenine - 192g dusená ryža - 190g dus. zel.obloha (cuketa, baby mrkva) 130g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7 1,7,9	detská výživa 115g	Moravské koláče 350g mlieko vanilkové - 250 ml	1,3,7 7
11.2. 2026	streda	Kaiser cereálna 100g nátierka tvarohová 40g čaj 250ml	1 7	ovocie	pol. Srbská čorba - 250g Teľací rezeň prírodný 111g opekané zemiaky - 190g šalát z červenej kapusty - 110g malinovka/citronáda - 250 ml	1,9 1	ovocie	Paella s rybácim mäsom - 390g zeleninová obloha - 80g čaj - 250 ml	4
12.2. 2026	štvrtok	Rožok 100g nátiekové maslo 30g paradajka 20g biela káva 250ml	1 7 7	ovocie	pol. Zeleninová s pečeňovými haluškami - 250g Kura pečené s plnkou - 250/50g dusená ryža - 190g kompót 150g malinovka - 250 ml	1,3,7,9 1,3,7	jogurt 125g alerg.7	Šunkové fliačky - 300g cvikla sz. - 150g čaj - 250 ml	1,3,7 12
13.2. 2026	piatok	Chlieb 100g nátierka sardinková 40g čaj 250ml	1 4	ovocie	pol. Hrachová s párkom - 250g Bryndzové halušky - 350g acidofilné mlieko - 250ml	1 1,3,7 7	ovocie	Mexický guláš (ryža, mäso, šťava - 190/69/110g) čaj - 250 ml	1,7
14.2. 2026	sobota	Chlieb 100g maslo-rastlinné 30g paprika 20g čaj 250ml	1	ovocie	pol. Karfiolová - 250g Lahôdkové karé 72g zemiakový šalát so zeleninou 280g malinovka - 250 ml	1,9 10	termix 90g alerg.7	Žemľa - 150g, maslo rastl. 40g horčica 50g, saláma suchá 50g red'kovka 100g čaj - 250 ml	1 10
15.2. 2026	nedeľa	Bábovka - 100g kakao 250ml	1,3,7 7	ovocie	pol. Hovädzia s mäsom, hrášk. a ryžou - 250g Kurací rezeň na šampiňónoch - 72/100g dusená ryža - 190g uhorka kyslá - 100g malinovka - 250 ml	9 1,7 10	ovocie	Chlieb - 150g šunková pena - 100g paradajka - 100g čaj - 250 ml	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená