

NA OBDOBIE: 24.2. do 2.3. roku: 2025

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
24.2. 2025	pondelok	Chlieb - 100g maslo rastlinné - 30g paradajka 20g čaj - 250 ml	1	Mussli tyčinka 30g alerg. 1	Pol. Babičky Karolíny - 250g Granadiersky pochod s údenou slaninou - 350g šalát z čínskej kap. s čerstvou kápiou - 95g malinovka - 250ml	7,9 1	ovocie	Hovädzie na zeleri s jablkami - 162g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1,9
25.2. 2025	utorok	Rožok - 100 g nátierka cibulová 40g čaj - 250 ml	1 3,7,10	ovocie	Pol. Z kurčata a hovädzieho mäsa - 265g Švajčiarske rebierko - 125g zemiaky varené s pažitkou - 250g uhorka kyslá - 100g malinovka/citronáda - 250 ml	7,9 3,7 10	ovocie	Parené buchty - 310g poleva kakaová na buchty - 90g čaj - 250 ml	1,3,7 1,7 7
26.2. 2025	streda	Rožok - 50g Termix - 90g čaj - 250ml	1 7	ovocie	Pol. Cesnaková krémová - 250g Horehronský kurací rezeň - 135g dusená ryža - 190g zel.obloha (šalát ľadový, paradajka) - 60g malinovka - 250 ml	1,7 1,3,7	ovocie	Rybie filé pečené na masle - 69g zemiaky varené - 250g cvikla sterilizovaná - 100g čaj - 250 ml	1,4,7 12
27.2. 2025	štvrtok	Chlieb - 100 g maslo nátierkové - 30g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Pórová - 250g Karbonátok dusený - 115g zemiakové kaša - 320g šalát mrkvový - 100g malinovka - 250 ml	1 1,3,7 7	ovocie	Bravčové ragú s cestovinou 290g čaj - 250 ml	1
28.2. 2025	piatok	Chlieb - 100g maslo rastlinné - 30g paprika - 20g čaj	1	ovocie	Pol. Frankfurtská - 300gg Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou - 370g malinovka - 250ml	1,9 1,3,7	ovocie	Paela s kuracím mäsom - 340g čaj - 250 ml	
1.3. 2025	sobota	Rožok - 100 g pašteta - 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová zapražená - 250g Bravčové karé po taliansky - 154g zemiaky varené s petržal.vňatou - 250g malinovka - 250ml	1,9 1	Detská výživa 115g	Chlieb - 150g, maslo rastl - 40g šunka - 60g paradajka - 40g čaj - 250ml	1
2.3. 2025	nedeľa	Chlieb - 100g maslo rastlinné - 30g med - 20g čaj	1	ovocie	Pol. Drobková - 300g Morčacie prsia zapekané so syrom - 104g dusená ryža - 190g malinovka - 250 ml	9 1,7	ovocie	Chlieb - 150g maslo rastlinné 40g,vajce 50g paprika 40g čaj - 250ml	1 3

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Miroslava Bobáková, kuchárka: Natália Redekyová